

# ANYKŠTA

<http://www.anyksta.lt>

LAIKRAŠTIS ANYKŠČIŲ KRAŠTO VISUOMENEI 36/9426

**NAUJAI ATIDARYTA**  
**UKMERGĖS**  
**VETERINARIJOS**  
**KLINIKA**

**akeso**

Diagnostika • Gydymas • Stacionaras  
 Rentgenas • Echoskopas • Lab. tyrimai • Kirpykla

Deltuvos g. 10B, | I-V (9.00-22.00) VI (8.00-18.00)  
 Tel.: 8-676-30232 VII (9.00-16.00)

**Sumažėjo  
mokymo  
programų  
pasiūla**

**2 psl.**

**Per karantiną –  
savivaldybės  
mokestinės  
lengvatos  
verslui**

**2 psl.**



**Dvasininko  
tarnystę  
apkartino  
apkalbos bei  
intrigos**

**6 psl.**

**Šalis, kurioje  
žmonės jaučiasi  
laimingi...**

**12 psl.**

## šiuipinys

**Svečias.** Mickūnų MX parkas pranešė, kad šeštadienį, gegužės 9 dieną, Mickūnų gruntą išpurenti atvyksta Lietuvos pasididžiavimas - Arminas Jasikonis. „Husqvarna“ gamyklinės komandos sportininkas Lietuvoje yra matomas gana retai, nes dalyvauja varžybose užsienyje.

**Bedarbystė.** Per karantiną Anykščių rajone rekordiskai išaugo bedarbių gretos. Užimtumo tarnyba skelbia, kad gegužės 1 dieną registruota 1940 darbo neturinčiųjų gyventojų. Lyginant su praėjusiu mėnesiu, nedarbas Anykščių rajone išaugo nuo 12,8 iki 14,1 proc.

**Perspektyvos.** Anykščių rajono savivaldybė šią vasarą koncertuoti Anykščių miesto šventėje buvo pakvietusi atlikėja Saulių Prūsaitė. Tiesa, ar atlikėjas vasarą pasirodys Anykščiuose, labai daug klausimų. „Abejojame, kad miesto šventėje vyks masiniai koncertai. Manau, kad šventė bus mažesnė, bus siekiama susikirstyti taip erdves, kad nebūtų didelių žmonių masių“, - „Anykštai“ sakė Anykščių rajono mero patarėja, Kultūros tarybos pirmininkė Gabrielė Griaudzaitė - Patumsienė.

**Pinigai.** Socialinės apsaugos ir darbo ministerija savivaldybėms skyrė 3 mln. eurų premijoms socialinių paslaugų įstaigų darbuotojams už darbą karantino metu. Anykščių rajono savivaldybės administracijos direktorė Ligita Kuliešaitė informavo, kad Anykščių rajono savivaldybei iš šios sumos skirti 50 tūkst.700 Eur. Vienkartines premijas skiriamos socialinių paslaugų įstaigų darbuotojams, kurie karantino metu užtikrina gyvybiškai svarbias paslaugas. Šių darbuotojų veikla premijomis bus įvertinta suvaldžius koronaviruso plitimą šalyje, nes tuomet bus galima objektyviau įvertinti kiekvieno darbuotojo indėlį.

**Darbai.** IĮ „Bėruva“ atliks Anykščių seniūnijos Jokubavos kaime veikiančios šeimos namų pastato fasado šiltinimo darbus. Anykščių rajono savivaldybė su įmone pasirašė 19 tūkst. 610 Eur vertės sutartį.

## Naujas koronaviruso židinytis – Aknystos socialinės globos namai

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
 robertas.a@anyksta.lt



Aknystos socialinės globos namuose užfiksuoti jau du koronaviruso atvejai. Pirmasis iš jų balandžio 27 dieną buvo nustatytas taip pat šios įstaigos darbuotojai.

Ketvirtadienį, gegužės 7 dieną, paaiškėjo, kad Debeikių seniūnijoje, Aknystos socialinės globos namuose, koronavirusu užsikrėtė jau antroji įstaigos darbuotoja.

Anykščių mobiliariai komandai gegužės 5 dieną atlikus tyrimus Aknystos socialinės globos namuose, buvo fiksuotas susirgimas slaugytojai. 40-metė moteris yra Utenos miesto gyventojė. Ji jokių infekcijos simptomų neįrašė. Moteris izoliavosi savo namuose.

Aknystos socialinės globos namų direktorius Arūnas Kiaušas sakė, kad po antrojo nustatyto koronaviruso atvejo globos namų gyventojai kol kas jaučiasi gerai.

**3 psl.**

## Šventosios upės užtvanką ne griaus, o prižiūrės

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
 robertas.a@anyksta.lt



Šventosios upės užtvankos priežiūra pernai Anykščių rajono savivaldybei kainavo 20 tūkst. eurų.

Šventosios upės užtvanka bent jau artimiausiu metu nebus griauinama. Anykščių rajono savivaldybė kovo mėnesį su UAB „Kurklių karjeras“ pasirašė sutartį, kurioje numatyta, kad bendrovė ir toliau eksploatuos šį hidrotechnikos kompleksą.

Rūpintis ne tik užtvanka, bet ir fontanais

Užtvankos eksploatacijos sutartis pratęsta iki 2021 metų kovo vidurio. Sutarties vertė - 8 tūkst.651 Eur.

Techninėje darbų vykdymo užduotyje UAB „Kurklių karjeras“ yra įpareigota Šventosios upės užtvankos priežiūrai paskirti atsakingą darbuotoją užtikrinti objekto saugą, atlikti avarinius užtvankos remonto darbus.

**4 psl.**



## Sumažėjo mokymo programų pasiūla

Balandžio pabaigoje vykusiame Anykščių rajono tarybos posėdyje Tarybos nariai domėjosi, kaip vyksta nuotolinis mokymasis Anykščių rajono mokyklose. Anykščių rajono savivaldybės Švietimo skyriaus specialistai informavo, kad karantinas pakoregavo ir ugdymo procesą.



**Anykščių rajono savivaldybės Švietimo skyriaus vedėja Jurgita Baniėnė tikino, kad dėl per karantiną vykstančio nuotolinio mokymo rajono ugdymo įstaigose moksleivių skaičius išliko stabilus.**

Socialdemokratas Egidijus Šilai-ka domėjosi, ar per karantiną rajone neatsirado „prarastų“ vaikų, ar nesumažėjo mokymo programų, klausė apie kitas švietimo aktualijas.

Anykščių rajono savivaldybės Švietimo skyriaus vedėja Jurgita Baniėnė sakė, kad nuotolinis mokymas Anykščių rajono moksleiviams, jų tėvams ir mokytojams yra iššūkis.

„Kad rajone būtų „prarastų“ vaikų, mes tokios informacijos neturime. Mokyklų vadovai mums garantuoja, kad vienokiu ar kitokiu būdu yra susisiekiama su absolučiai visais jų mokyklų mokiniais ir užduotys pateikiamos taip, kaip gali būti pateikiamos geriausiu būdu. Žinoma, daugiausia tai yra virtualus bendravimas, bet yra keli atvejai, kai užduotys vaikams yra pristatomos popieriniame formate. Bet kuriuo atveju ugdymas vaikams yra teikiamas“, - sakė J.Baniėnė.

Kalbėdama apie neformaliojo ugdymo įstaigas, Švietimo skyriaus vedėja J.Baniėnė patikino, kad Anykščių muzikos mokyklos auklėtinių ugdymas vyksta 100 proc.

„Yra vykdomos visos programos ir, kaip sakoma, „nenubyrėjo“ nė vienas vaikas“, - sakė J.Baniėnė.

Anykščių kūrybos ir dailės mokyklos ugdymo programos, pasak J.Baniėnės, buvo šiek tiek pakoreguotos.

„Atsisakyta suaugusiųjų švietimo bei kelių programų, kurios vyk-

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
robertas.a@anyksta.lt

dė pradinį ugdymą, bet tai daugiau yra susiję su tėvų pageidavimu ir dėl to, kad nereikėtų mokėti mokesčių“, - informavo J.Baniėnė.

Anot Švietimo skyriaus vedėjos J.Baniėnės, Anykščių kūno kultūros ir sporto centre per karantiną mokymas taip pat vyksta nuotoliniu būdu.

„Išskyrus tas disciplinas, kurių treneriai pasiprašė kasmetinių atostogų, planuodami, kad veiklas vykdys vasaros metu, nes tuo metu jos vyks efektyviau ir naudingesnė“, - sakė J.Baniėnė.

Neformaliojo švietimo programų tiekėjai prieš karantiną teikė 15 švietimo programų. Pasak J.Baniėnės, šiuo metu 8 programų tiekėjai savo veiklą yra sustabdę.

„Sutarties jos nėra nutraukusios. Tiesiog pristabdžiusios veiklą ir po karantino ji bus atnaujinama. Tai yra sprendimas tiek tėvų, tiek programų tiekėjų. To priežastys kelios - kai kurios programos gali ne visai būti vykdomos kokybiškai, kita priežastis yra tėvų pageidavimas. Nuotolinio mokymo procesas pakankamai padidino vaikų krūvį namuose ir vykdyti papildomas veiklas yra dar didesnis krūvis šeimai ir vaikui. Bet tai nereiškia, kad jie nesugrįš į tas programas pasibaigus karantinui“, - kalbėjo Švietimo skyriaus vedėja J.Baniėnė.

## Per karantiną – savivaldybės mokesstinės lengvatos verslui

Anykščių rajono tarybos sprendimu, dalis savivaldybės patalpų nuomininkų per karantiną atleisti nuo nuomos mokesčio.

Patalpų nuomos mokesčio nemokės MB „Grožio terapijos studija“, masažo paslaugas teikianti Simona Bliudžiūtė, Anykščių pirminės sveikatos priežiūros centre bei Anykščių ligoninėje išikūru-

sios vaistinės.

Rajono tarybos sprendimu, 50 proc. nuomos mokesčio sumažintas UAB „SB dantų klinika“ bei Anykščių rajono mero Sigučio Obelevičiaus patarėjos Gabrielės

Griauzdaitės – Patumsienės vadovaujama UAB „Novėja“.

Anot sprendimo projektą rengusių Anykščių rajono savivaldybės Viešųjų pirkimų ir turto skyriaus vedėjos Audronės Savickienės, paskelbus karantiną, daugelis įmonių veiklų buvo sutabdytos arba apribotos. Dėl patalpų nuomos

mokesčio atleidimo nuomininkai į Anykščių rajono savivaldybę kreipėsi patys.

Dėl suteiktų lengvatų nuomininkams į Anykščių rajono savivaldybės biudžetą bus nesurinkta 4 tūkst. 538 Eur pajamų, tačiau, kaip skelbiama sprendimo projekte, suteikiama parama verslui.

## Australai tualetinių popierių „šluoja“ nuo pandemijos pradžios

Vilnietė Ieva jau trečius metus gyvena ir mokosi Australijoje, Sidnėjuje. Paskelbus pandemiją, mergina nusprendė į Lietuvą negrįžti ir karantiną išgyventi antraisiais namais tapusiame Sidnėjuje. Čia, pasak jos, norint nusipirkti tualetinio popieriaus ar valymo priemonių į parduotuvę tenka eiti iš pačio ryto, mat šių prekių labai greitai nelieka.

Verslo ir teisės studentė Sidnėjaus universitete sakė, jog karantinas Australijoje kiek skiriasi nuo lietuviškojo: kaukių dėvėti neprivaloma ir retas tai daro, maisto ir alkoholio prekių parduotuvės dirba nesutrumpintais grafikai. „Gali užsisakyti maisto ir į namus iš įvairių kavinių ir

restoranų, o drabužių ir kitų nebūtinų prekių parduotuvės nedirba, kaip ir Lietuvoje“, - pasakojo mergina.

Gatvėse žmonių kur kas mažiau – Sidnėjaus centre, kur paprastai vaikšto tūkstančiai žmonių, dabar jų beveik visai nėra. Policija tikrina kartu mašinoje keliaujan-

čius žmones – baudos skiriamos kartu važiuojantiems žmonėms, jei skiriasi jų registruotos gyvenamosios vietos. Taip pat patariama viešose vietose kartu nebūti daugiau nei dviem žmonėms.

Smarkiai susirgus ir sukarščiauvus Australijoje reikia skambinti greitajai pagalbai, o jaučiant švelnesnius simptomus patariama skambinti šeimos gydytojui. Lengvesne koronaviruso forma sergantys pacientai išleidžiami gydytis į namus.

Australijoje, kur gyvena apie 26 milijonai žmonių, balandžio 22 dienos duomenimis užfiksuoti

Austėja ŠMIGELSKAITĖ

6 647 susirgimai naujuoju virusu ir 74 mirtys. Kovo 25-ąją Australijos pilietybę turintiems arba registruotiems Australijos gyventojams uždrausta išvykti į užsienį (šalyje judėjimas leidžiamas), o kovo 28 – ają priimtas nutarimas grįžusius iš užsienio karantinuoti 14-ai dienų. Kaip ir Lietuvoje, pirmieji grįžę iš užsienio buvo karantinuojami viešbučiuose, o vėliau nuspręsta žmonėms leisti karantinuotis namuose.

Ieva sakė, kad priėmus šiuos nutarimus pradėta kalbėti, jog karantinas Australijoje truks apie pusę metų.

### temidės svarstyklės

**Vagystė.** Gegužės 6 dieną, apie 13.00 val., pastebėta, kad nuo automobilio AUDI A6, stovėjusio Svėdasų seniūnijos Bajorų kaime, pavogti 4 lieti ratai su padangomis. Padaryta žala - 340 eurų. Pradėtas

ikiteisminis tyrimas.

**Įsibrovėliai.** Gegužės 6 dieną, apie 08.00 val., pastebėta, jog įsibrauta į namų, esančių Traupio seniūnijos Levaniškių kaime, užrakinatą garažą, iš kurio pagrobta: elektros variklis (4 KW), kardaninis velenas ir kiti daiktai. Padaryta žala - 500

eurų. Pradėtas ikiteisminis tyrimas.

**Radiny.** Gegužės 5 dieną, apie 19 val., Troškūnų seniūnijos Žiedonių kaime, dirbamos žemės lauke, rasta galimai žmogaus kaukolė. Aplinkybės nustatinėjamos.

**Avarija.** Kovo 23 dieną, apie

15.57 val., Kavarsko seniūnijoje vyras (g. 1982 m.) neblaivus (nustatytas 1,80 prom. girtumas) vairavo motociklą YAMAHA XT600, jo nesuvaldė, nuvažiavo nuo kelio ir atsitrenkė į pakelės medžius. Eismo įvykio metu susižalojo vairuotojas, kuris išvežtas į ligoninę. Pradėtas ikiteisminis tyrimas.

### spektras

**Efektas.** Lietuvos kriminalinės policijos biuro viršininkas Rolandas Kiškis sako, kad policija nesitikėjo, jog karantino metu šalyje taip išaugs nužudymų skaičius – palyginus su pernai metų laikotarpiu nuo kovo 16-osios iki gegužės pradžios, jų padaugėjo net 122 procentais. Pasak R. Kiškio, didžioji dalis nužudymų yra susiję su konfliktais artimoje aplinkoje ir alkoholio vartojimu. „Kiek analizavom nužudymus, jie visi yra įtakoti būtent smurto artimoje aplinkoje pasekmių. Kiek susipažinau, praktiškai visuose nužudymuose buvo vartojamas alkoholis, praktiškai visuose nusikaltimuose asmenys buvo rizikos grupėje, asmenys galimai buvo asocialūs“, - penktadienį Lietuvos policijos surengtoje konferencijoje sakė jis. Policijos generalinis komisaras Renatas Požėla anksčiau šią savaitę sakė, kad karantino metu Lietuvoje buvo įvykdytos 22 žmogžudystės, o per tą patį laikotarpį praėjusiais metais buvo fiksuota 10 žmogžudysčių.

**Uostas.** Ventspilio uostas, antras pagal krovos apimtį Latvijoje, pranešė per keturis šiuo metų mėnesius perkrovęs 4,772 mln. tonų krovinių – 41,1 proc. mažiau nei tuo pat metu pernai. Pasak pranešimo, pagrindinė nuosmukio priežastis – smarkiai sunykusi akmens anglies krova. Skystų krovinių srautas sumenko 11 proc. iki 3,039 mln. tonų, birių – 4,4 karto iki 864 tūkst. tonų, o generalinių – padidėjo 2,6 proc. iki 869 tūkst. tonų. Praėjusį mėnesį iš viso perkrauta 1,048 mln. tonų krovinių – 0,5 proc. daugiau nei kovą, bet 38,8 proc. mažiau nei pernai balandį. Skystų krova per metus paauogo 1,4 proc. iki 671 tūkst. tonų, generalinių – 11,9 proc. iki 216 tūkst. tonų, tuo tarpu birių – sunyko 5,4 karto iki 161 tūkst. tonų. 2019 metais krova Ventspilio uoste padidėjo 0,6 proc. iki 20,457 mln. tonų, o vien tik paskutinį metų mėnesį JAV sankcijų grėsmės akivaizdoje – sunyko 37 procentais.

**Reakcija.** Baltarusijos prezidentas Aleksandras Lukašenka penktadienį pareiškė, kad jo šalis jau po mėnesio bus pamiršusi koronavirusą, jei ir toliau laikysis anksčiau parengtų kovos su juo priemonių. „Mes pasirinkome savo kelią. Ir esu šiandien įsitikinęs, kad pasielgėme teisingai. Neįvedėme nepaprastųjų padėties. Jei ir toliau eisime šiuo keliu, būtinai po mėnesio užmiršime koronavirusą“, - sakė A. Lukašenka, kurį citavo valstybinė naujienų agentūra „BelTA“. Pasak valstybės vadovo, „Viešpats padės visoje šalyje įveikti šią nelaimę ir bėdą“. A. Lukašenka priminė, kad „Baltarusijoje ne ejo frontu, o kovojama su infekcija taškuose ir židiniuose“. Jis pabrėžė, kad svarbiausia gelbėti žmonių gyvybes: „Privalome kovoti dėl kiekvieno žmogaus ir mokame tai daryti.“ „Visuomet rūpindavomės sveikatos apsauga, neatidavėme jos į privačias rankas. Taip, mums nebuvo paprasta. Nesame turtinga šalis, mums tai brangiai kainavo. Užtat daugiopai atsipirk“, - pridūrė jis. Iki gegužės 7-osios Baltarusijoje mirė 116 COVID-19 pacientų, užregistruoti 20 168 užsikrėtimo koronavirusu atvejai. Per parą buvo patvirtinta 913 naujų užsikrėtimo atvejų.

???

## Kuris Anykščių krašto lankytinas objektas yra Jūsų mėgstamiausias?



**Jūratė GOGELYTĖ:**

-Mylimiausia vieta - „Karalienės liūnas“, gyvenu Vilniuje, bet kai grįžtu į gimtąjį miestą, randu laiko, pasiimu knygą, prarandu laiko nuovoką, ta vieta turi kažką mistiško, ir pailsiu, ir siela atsigauna.



**Raimonda MILIŪNAITĖ:**

-Mylimiausia vieta - Šventosios upės takas, visi džiugūs išpuzdžiai, vakariniai pasivaikščiojimai su draugais, jaunos dienos praleistos ten.



**Kristina IMBRASAITĖ:**

-Mylimiausia vieta - Lajų takas. Patinka pasivaikščioti medžių viršūnėmis. Kai yra galimybė, visad ten užsuku.



**Vaida SKRUODIENĖ:**

-Mylimiausia vieta - Dainavos slėnis. Ramybė medžių apsupty.

Pagal „Anykštos“ FB (kalba netaisyta)

## Naujas koronaviruso židiny – Aknystos socialinės globos namai



**Aknystos socialinės globos namų direktorius Arūnas Kiaušas sakė, kad įstaigoje nustačius jau antrąjį koronaviruso atvejį globos namai pritrūko darbuotojų.**

(Atkelta iš 1 psl.)

„Su gyventojais jokių problemų nėra, jie nejaučia jokių koronaviruso simptomų“, - sakė A.Kiaušas.

Koronavirusu užsikrėtusi slaugytoja, pasak A.Kiaušo, kontaktų su globos namų gyventojais turėjo.

„Bet tie kontaktai su gyventojais yra trumpalaikiai. Tai susiję su injekcija ar tabletės padavimu. Po pirmojo koronaviruso atvejo mūsų įstaigoje slaugytojos dirba su pilna apranga - kaukėmis, akiniais, specialiais chalatais“, - kalbėjo A.Kiaušas.

Aknystos socialinės globos namuose užsikrėtus jau antrąjį darbuotojai, izoliavosi 30 proc. įstai-gos darbuotojų.

„Apskritai globos namuose nėra daug darbuotojų, kadangi nedirba vaikų darželiai, mokyklos - daug darbuotojų yra pasiėmę atostogas. O šiuo atveju saviizoliuojasi šeši darbuotojai. Jie visą parą leidavo bendrose patalpose“, - sakė A.Kiaušas.

Aknystos socialinės globos namų direktorius A.Kiaušas tikino, kad į globos namų filialus

„atkeliauti“ koronavirusui nėra kelių, nors iš Aknystų į juos kiekvieną dieną kursuoja įstaigos autobusukas.

„Autobusiukas į filialus iš virtuvės veža maistą. Su koronavirusu užsikrėtusia slaugytoja tai nesuję. Aišku, rizika visada yra. Mes nežinome, iš kur ir pirmuoju, ir antruoju kartu išlindo koronavirusas. Mes juk ne dievai“, - aiškino A.Kiaušas.

Aknystos socialinės globos namų direktorius A.Kiaušas sakė nesidomėjęs, kokiais keliais slaugytoja galėjo tapti koronaviruso nešiotoja.

„Kaip aš domėsiusi, čia juk tam žmogui didžiulis stresas“, - sakė A.Kiaušas.

Aknystos socialinės globos namų direktorius A.Kiaušas sakė, kad įstaigai šiuo metu labai trūksta darbuotojų.

„Galėčiau priimti į darbą, bet jie turėtų būti išsityrę dėl koronaviruso. Dabar reikia šešių slaugytojų“, - informavo A.Kiaušas.

Anykščių rajono mero pavaduotojas, Ekstremalių situacijų vadovas Dainius Žiogelis



**Anykščių rajono mero pavaduotojas, Ekstremalių situacijų operacijų vadovas Dainius Žiogelis informavo, kad į ligoninę išvežtas vienas karščiuojantis globos namų gyventojas.**

„Anykštai“ sakė, kad po to, kai Aknystos socialinės globos namuose buvo nustatytas antrasis koronaviruso atvejis, ketvirtadienio naktį vienas karščiuojantis globos namų gyventojas greitosios medicinos pagalbos automobiliu buvo išvežtas į Panevėžio ligoninę. Ši faktą, kalbėdamas su „Anykšta“, A.Kiaušas kažkodėl nutylėjo. Pusamžė globos namų gyventojas bus tiriamas, ar nėra užsikrėtusi koronavirusu.

Šiuo metu Anykščiuose, viešbutyje „Puntukas“, saviizoliacijoje gyvena keturi asmenys. Anykščių rajono mero pavaduotojas, Ekstremalių situacijų operacijų vadovas Dainius Žiogelis sakė, kad nuo karantino paskelbimo pradžios saviizoliacijoje laikomų asmenų išlaikymui išleista jau maždaug 30 tūkst. eurų.

Pasiteiravus, ar, jo akimis, anykštėnai uoliai laikosi karantino taisyklių, D.Žiogelis kalbėjo: „Žmonės pradėjo kitaip gyventi ir elgtis. Nebeprieina sveikintis, vienas prie kito nesiglausto, parduotuvėse ir gatvėse stengiasi vieni kitus aplenkti.“

### užjaučia

Nebeįsirsit jau daugiau tėvelio balso,  
Tik atminty paliks Jo žodžiai ištarti,  
Užgėso mielos akys, nusviro darbščios rankos  
Ir paliko vien sielvartą širdy.  
Nuoširdžiai užjaučiame Dalių ir Dainių POŠIŪNUS, mirus brangiam tėveliui.

Kavarsko medžiotojų būrelio kolektyvas

Nuoširdžiai užjaučiame UAB „Anykščių energetinė statyba“ vadovą Teodorą BITINĄ dėl mylimo tėvelio mirties.

VšĮ Alantos technologijos ir verslo mokyklos administracija

Skaudžios netekties ir liūdesio valandą dėl Alvydo Bitino mirties nuoširdžiai užjaučiame šeimos narius ir artimuosius. Telydi Jus paguoda ir dvasios tvirtybė šiuo sunkiu metu.

Anykščių rajono savivaldybės vadovai

Viliui JANUŠKAI  
Priimkite nuoširdžius užuojautos žodžius, mirus mylimai mamai.

Anykščių ligoninės administracija

### savaitės citatos

Jeigu buhalteris yra vyr., tai gal ir gali apeiti paprastą direktorių



**Vyngantas ŠLIŽYS, verslininkas, Anykščių rajono tarybos narys, apie Anykščių ligoninės 2019 metų veiklos ataskaitos tvirtinimą:**

„Čia tas pats, kaip kokioje nors įmonėje buhalteris tiesiai patvirtintų ataskaitą, apeidamas akcininkus ir direktorių.“

**Nebent Lietuvos verslininkai pasiūlys nenutrūkstamą 24 valandų valgymą ir gėrimą**

**Deividas DILYS, verslininkas, apie turizmo Anykščiuose perspektyvas:**

„O gal teisingai sakoma – kas seniau keliaudavo į užsienį, dabar daugiau keliaus po Lietuvą?“

**Pavyzdžiui, nudažyti užtvankos vandenį vaivorykštės spalvom**

**Dainius ŽIOGELIS, Anykščių rajono vicemeras, apie Šventosios upės užtvankos savininkus:**

„Jeigu Aplinkos ministerija norėtų, ji galėtų daryti ką nori, nes tai yra valstybės turtas.“

**Reta mėlynė išsilaiko 8 mėnesius... Pirštų atspaudai irgi...**

**Norbertas MARTINKUS, Kėdainių šv. Juozapo parapijos klebonas, apie jam mestus kaltinimus skriaudus vaiką:**

„Praeina 8 mėnesiai ir tada mane kaltina. Tai tegul dabar atlieka tyrimus...“

**Žmogus žmogui vilku tapo**

**Dainius ŽIOGELIS, Anykščių rajono vicemeras, apie pakitusį žmonių elgesį karantino metu:**

„Nebeprieina sveikintis, vienas prie kito nesiglausto, parduotuvėse ir gatvėse stengiasi vieni kitus aplenkti.“

**Vieniems badas – sausa duona, kitiems – krevetės trumų padažė**



**Kęstutis INDRIŪNAS, Anykščių rajono tarybos narys, apie priedą prie atlyginimo VšĮ „Sveikatos oazė“ direktoriui:**

„45 proc. priedas prie atlyginimo direktoriui krizės metu. Man tai atrodo puota bado metu.“

**Jeigu visoms pusėms tinka, nereikia ir jokios komisijos**

**Ričardas SARGŪNAS, Anykščių rajono savivaldybės Antikorupcijos komisijos pirmininkas, apie darbo nebuvimą:**

„Laukiame pareiškimų. Nėra jokių pranešimų, nieko.“

# Šventosios upės užtvanką ne griaus, o prižiūrės



**Seimo narys Antanas Baura sakė, kad Aplinkos ministerija vienasmeniu sprendimu dėl Šventosios upės užtvankos likimo neprims.**

(Atkelta iš 1 psl.)

UAB „Kurklių karjeras“ taip pat rūpinsis ir šalia užtvankos esančių fontanų priežiūra. Pagal nustatytą grafiką jie turi pradėti veikti nuo birželio 1 iki rugsėjo 12 dienos. Anykščių rajono savivaldybė nustatė ir valandas, kada fontanai turi būti įjungti. Antradieniais – penktadieniais fontanai turi visu pajėgumu dirbti nuo 13 iki 22 valandos, o savaitgaliais – nuo 10 iki 22 val. Šventinėmis dienomis fontanai turės veikti pagal savaitgalio grafiką.

## Ministerija siūlė upę nuo užtvankos išlaisvinti

Priminsime, kad pernai prieš savivaldos rinkimus vyko aršios diskusijos dėl Šventosios upės

matyta rekonstruoti, pasinaudojant ES investicijomis. Tačiau ir gerai veikiančiu žuvitakiu gali pakilti tik dalis žuvų, todėl svarstoma ir alternatyva – paguldyti užtvankos skydus ir atverti laisvą kelią žuvims, o ES paramos lėšas panaudoti upės krantams sutvarkyti ir kitoms aplinkosauginėms bei estetinėms reikmėms, susijusioms su pasikeitusių sąlygomis nuleidus tvenkinį“, – pernai skelbė Aplinkos ministerija.

Pernai šia tema Anykščiuose buvo surengtos bent kelios diskusijos, tačiau jos dalyviai prie vieningos nuomonės taip ir nepriėjo. Vieni palaikė Aplinkos ministeriją, o kiti tikino, kad, išardžius Šventosios upės užtvanką, upė gali virsti dvokiančia pelke.

## Užtvankos griovimas – ne savivaldybės reikalas

Anykščių rajono mero pavaduotojas Dainius Žiogelis „Anykštai“ sakė, kad ir be Anykščių rajono savivaldybės Aplinkos ministerija gali imtis Šventosios upės užtvankos pertvarkos.

„Jeigu Aplinkos ministerija norėtų, ji galėtų daryti ką nori, nes tai yra valstybės turtas. Užtvanka nėra savivaldybės. Kad užtvanka nesugriūtų, ji yra atiduota savivaldybei prižiūrėti. Visi kažką tai mala, bet tai valstybės turtas. Bet kada Vyriausybė gali įpareigoti ministeriją nugriauti šią užtvanką. Vyksta kažkoks politikavimas ir žaidimas, daugiau čia nieko nėra“, – kalbėjo D.Žiogelis.

## Valstybė nesusitvarko su savo turtu

Pernai upės užtvankos priežiūra, pasak vicemero, Anykščių rajono savivaldybės biudžetui kainavo 20 tūkst. eurų. Tiek pinigų prirėkė

ne tik užtvankos eksploatacijai, bet ir per pavasario polaidį gamtos stichijos suniokotų įrenginių remontui.

„20 tūkst. eurų iš rajono biudžeto vien dėl to, kad valstybė su savo turtu nesusitvarko“, – piktinosi D.Žiogelis.

## Ministerija klausysis savivaldybės balso

Seimo narys, „valstietis“ Antanas Baura kalbėjo, kad Šventosios upės užtvankos ateitis labai daug priklausys nuo Anykščių rajono savivaldybės sprendimų.

„Šiuo klausimu apsisprendimas priklauso nuo Anykščių rajono savivaldybės. Šventosios upės užtvanka yra valstybės turtas, bet jis perduotas disponuoti Anykščių rajono savivaldybei. Ne Aplinkos ministerija juk sutartį dėl užtvankos priežiūros su UAB „Kurklių karjeras“ sudaro, o savivaldybė. Šitoje vietoje „kortos“ yra savivaldybės pusėje. Jeigu Anykščių rajono savivaldybė manytų, kad reikia priimti vienokį ar kitokį sprendimą ar pasilikti ties tuo, kaip yra dabar, tai taip ir lieka. Aplinkos ministerija vienasmeniu sprendimu tikrai nepriims“, – kalbėjo A.Baura.

## Tvarkys Anykštos upės užtvanką

Anykščių rajono mero pavaduotojas D.Žiogelis sakė, kad šiuo metu Anykščių rajono savivaldybės prioritetuose – sutvarkyti Anykštos upės užtvanką.

Už 3 tūkst. 630 Eur Anykštos upės užtvankos sutvarkymo galimybių studiją parengė UAB „Statybos ekspertų biuras“.

Sutvarkius užtvankos likučius, būtų sutvarkyta ne tik vaizdingos vietovės teritorija, bet ir sudarytos geresnės sąlygos laišiniui

žuvų migracijai.

## Turi apsispręsti patys anykštėnai

Aplinkos ministerija laikosi pozicijos, kad ūkiškai nenaudojamos užtvankos neužtikrina upės vientisumo, efektyvios žuvų ir kitų vandens organizmų migracijos, kelia pavojų aplinkai ir žmonių saugumui, todėl, pasinaudojant ES investicijomis, turėtų būti išmontuojamos.

Europoje per pastaruosius tris dešimtmečius išmontuota jau keli tūkstančiai užtvankų. Lietuvoje kol kas – nė viena.

Anot Aplinkos ministerijos, Anykščiai būtų pirmasis išlaisvinęs upę Lietuvos miestas, tačiau dėl šios užtvankos likimo pirmiausia turėtų nuspręsti patys anykštėnai.

## Pristatė upių atvėrimo žuvims projektą

Visgi prie Šventosios upės užtvankos temos Anykščių rajono savivaldybė sugrįžo balandžio pabaigoje.

Balandžio 29 dieną Anykščių rajono savivaldybės vadovai dalyvavo nuotoliniame susitikime su „Kurk Lietuvai“ upių atvėrimo žuvims projekto vadovėmis. Susitikimo tema – Anykščių užtvankos perspektyvos. Pokalbyje dalyvavo Anykščių rajono meras Sigutis Obelevičius ir jo pavaduotojas Dainius Žiogelis, taip pat savivaldybės Žemės ūkio skyriaus vedėjas Virmantas Velikonis.

Po nuotolinio susitikimo V.Velikonis sakė, kad pokalbio metu buvo išklasyta „Kurk Lietuvai“ atstovų informacija. Žemės ūkio skyriaus vedėjas sakė, kad dabar savivaldybė labiau susikoncentravusi į Anykštos upės užtvankos sutvarkymą.

## riešės



Daiva GOŠTAUTAITĖ

Karantinas, nors ir švelninant jo sąlygas, Lietuvoje pratęstas iki gegužės 31 dienos. Bebaigiant antrąjį gyvenimo koronaviruso akivaizdoje mėnesį, žodžiai „korona“, „karantinas“, „izoliacija“, „dezinfekcija“ ir „kaukės“ jau kelia nemenką šleikštulį. Norisi kiek įmanoma labiau riboti šių žodžių srautus. Tačiau bepigū tai padaryti, kai net kalbos apie vis labiau išibėgėjantį pavasarį baigiasi svarstymais, ar bus šiemet galima paplūdimyje gulėti be kaukių. Sunku, visiems dabar labai sunku...

Įvairiausios akcijos, kad ir skirtos rinkti lėšoms, už kurias

perkamos apsaugos priemonės gydytojams, man nekelia jokio pasipiktinimo – galima svarstyti, ar labai pavargo medikai viso karantino laikotarpiu, nes užsikrėtusiųjų ir besigydančiųjų ligoninėse tikrai nebuvo daug... Didžiųjų ligoninių gydytojams, manau, darbo krūviai ir ne karantino metu nėra maži. Be grožio salonų ir vakarėlių restoranuose išgyvenome du mėnesius, reiks – išgyvensime ir dar tiek pat. Bet jeigu neliks medikų, „Youtubas“ neišmokys, kaip išsipjauti apendicitą.

Aišku, tiek grožio, tiek maitinimo paslaugas teikiančių verslų situacija nėra pati geriausia, tačiau likau priblokšta, perskaičiusi Lietuvos barų ir kavinių asociacijos prezidento Raimondo Prankos siūlomą „gelbėjimo planą“ – atėjus į restoraną pavalgyti, padavėjui arbatpinigių siūloma palikti ne kokius ten varganus du, o septynis eurus. Tik kaip toks žingsnis padės išgelbėti restoranų verslą? Kai palieku dešimt eurų arbatpinigių, tai juos palieku ne restoranui „X“, o mane maloniai ir pagarbiai aptarnavusiam padavėjui. Kitaip tariant, šiek tiek papildau jo asmeninę piniginę. Ar dėl to, kad palieku arbatpinigių, darbdavys galės mokėti konkrečiam, dau-

giau arbatpinigių gaunančiam padavėjui mažesnę algą? Jeigu padavėjas per mėnesį gauna 400 eurų arbatpinigių, tai darbdavys vis tiek turės mokėti darbo sutartyje numatytą atlygį ar galės jo mokama suma laviruoti? Ir ar tai reiškia, kad padavėjas turės atsiskaityti darbdaviui, kiek iš klientų gavo arbatpinigių?

Tokie paramos prašymai šiuo metu mažų mažiausiai atrodo neetiški. Nuo COVID-19 kenčia visas pasau-

lis, ne tik padavėjai, viešbučių darbuotojai ar kelionių organizatoriai priversti eiti

į prastovas ar iš viso praranda darbus. Taip, šie sektoriai nukentėjo labiausiai, bet galybė ir kitų profesijų žmonių karantino laikotarpiu gauna gerokai mažesnes pajamas ar iš viso jų negauna. Todėl prašyti, kad klientas paliktų trigubai daugiau arbatpinigių, kažin ar labai gražu...

Skaičiau interviu su vienu kirpėju, kuris skundėsi, jog klientai palieka po penkis eurus arbatpinigių. „Laisvų vietų pas mane jau dviem savaitėms į priekį nebėra. Na, taip, palieka žmonės

po penkis eurus, bet žinau, kad jie gali palikti ir daugiau...“ – „verkė“ kirpėjas.

Paskaičiuokim... Kažin ar daug yra tokių specialybių žmonių, kuriems karantino laikotarpiu pajamos išaugo bent 10 procentų. Vadinasi, jeigu pasiryžai keliauti pavalgyti į lauko kavinę, nusikirpti ir dar, tarkim, pasidaryti manikiūrą, į piniginę vertėtų įsimesti papildomus dvidešimt eurų, kurie bus skirti arbatpinigiams.

Teisingai, prieš išeidamas, patikrini savo banko sąskaitą su viltimi, kad viršininkas susimylėjo ir išmokėjo didesnę algą už kovo ar

balandžio mėnesį, pamatai, kad koks buvo skrudžas ne karantino metu, toks ir liko per karantiną, pakratai kiaulę taupyklę, susirenki tuos dvidešimt eurų, ir gali ramia sąžine keliauti taip pasiilgtų paslaugų „išsivinti“ – bent jau neteks raudonuoti iš gėdos dėl per mažų arbatpinigių – padavėjui septyni eurai, kirpėjai – penki, o va manikiūrininkei liks ir visi aštuoni eurai.

Įdomu, kaip galėčiau palikti arbatpinigių „Maximos“ padavėjai? Gal yra kokia dėžutė

prie kasos, o gal tiesiog gražos neimti? Juk jos dirba tikrai sunkiomis sąlygomis, kur galimybė užsikrėsti baisiuoju virusu kur kas didesnė nei namuose sėdinti padavėjui ar kirpėjui.

Ir gal sukrapštyčiau arbatpinigių gydytojui, kuris mane priėmė karantino metu. Juk visą dieną išbūti apsirengus „skafandrais“, kvėpuoti per kaukę ir dėvėti apsauginius akinius nėra pats didžiausias gyvenimo malonumas. Bent jau man užtenka kartą per savaitę nueiti į prekybos centrą su kauke, kad namie pritrūkusi grietinės ar duonos įtikinčiau save, jog niekada šių produktų taip labai ir nemėgau. Juo labiau, kad gydyti žmones su visom šiom apsaugom tikrai ne tas pats, kas „apsišopinai“.

Visi žinom, kad už „arbatpinigių“ gydytojui gali užsitraukti net ir baudžiamąją atsakomybę, net gėles kai kurie medikai iš pacientų bijo priimti, skelbiama, kad geriausia padėka medikui – šypsena ir gražus žodis.

Kadangi visi esam vienaip ar kitaip nukentėję nuo koronos, tai dovanokim vieni kitiems šypsenas ir gražius žodžius. O restoranų savininkams ar kirpėjams palaišymą išreikškim tiesiog pas juos apsilankydami. Juk yra klientų – yra ir pinigų... Ar ne taip?

# Netradicinei medicinai - žalia šviesa

**Seimas pritarė Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros įstatymo projektui, įteisinančiam alternatyvią mediciną. Pasak ministro Aurelijaus Verygos, reglamentavimas reikalingas tam, kad žmonės nebūtų apgaudinėjami, kad būtų aiški žalos atlyginimo sistema.**

**„Anykšta“ domėjosi, ką apie alternatyviosios medicinos įteisinimą mano ilgametę darbo patirtį turintys tradicinės medicinos atstovai bei tie asmenys, kurie nerašo receptų, o gydo rankomis, žodžiu, augalais.**



**Laikinis Anykščių ligoninės vadovas Dalis Vaiginas sako, jog įstatymais įteisinta alternatyvioji medicina turėtų įnešti aiškumo tiek ja užsiimantiems, tiek besigydančiams**

## Renkasi mokslo įrodytus gydymo būdus

Nuomonės apie alternatyviosios medicinos įteisinimą „Anykšta“ teiravosi laikinojo Anykščių ligoninės vadovo Dalio Vaigino.

„Esu iš tų žmonių, kurie renkasi žinoti, kas vyksta, kokie gydymo būdai taikomi ir kokie gali būti taikomi. Alternatyvi arba netradicinė medicina egzistuoja ir dabar, bet jos neįteisinus – tai nelegalūs gydymo metodai. Jų yra visokiasių – gydymas dėlėmis, žolėmis, gyvūnų terapija, Rytų medicina ir t.t.

Aš esu už tai, kad reikia reglamentuoti, įstatymais įteisinti tokias metodikas ir dėl labai paprastos priežasties – atsakomybės dėl gydymo rezultatų. Tol, kol nėra tai reglamentuojančių įstatymų, negali reikalauti ir žalos atlyginimo iš tų žmonių, kurie užsiima ta netradicine medicina.

Jeigu tikrai bus įteisinta alternatyvioji medicina, tai bus naudinga visoms pusėms – tuo užsiimantys žmonės, žinoma, atitinkė keliamus reikalavimus, galės gauti licenzijas verstis atitinkamais gydymo metodais, jų veikla bus legali, o besigydančiasis bus tikras, kad įvykus nenumatytam įvykiui, patyrus žalą, galės kreiptis dėl žalos atlyginimo“, – kalbėjo pašnekovas.

Nors ir pritarė alternatyviosios medicinos įteisinimui, tačiau jos paslaugos nebus kompensuojamos iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšų. Paklaustas, ką mano apie tokį sprendimą, D. Vaiginas sakė: „Visko finansuoti turbūt neįmanoma. Net ir, taip sakykim, tradicinėje medicinoje ne viską apmoka Ligoninių kasos. Gydymo įstaigoms viršijus numatytas kvotas, paslaugos nebėra apmokamos. Mano nuomone, problema yra tame, kad Ligoninių kasų nustatyti įkainiai už paslaugas neatitinka visų patiriamų kaštų. Technologijų, turimos diagnostinės aparatinės bei medikų kompetencijos atžvilgiu Lietuva tikrai nenusileidžia daugeliui vakarų valstybių. Mūsų šalyje paruošti medikai, visi žinom, užsienyje



**Medicinos mokslų daktaras Audrius Vasiliauskas mano, kad netradicinė medicina kol kas neturi savo vietos ir aiškių kriterijų, kada ją būtų tikslinga taikyti.**

laukiami išskėstomis rankomis. Tačiau tų pačių paslaugų įkainiai, medikų atlyginimai, deja, Lietuvoje gerokai mažesni.

Tai, jog alternatyvioji medicina nebus kompensuojama, nematau nieko blogo. Jeigu ateityje paaiškės, bus moksliniais tyrimais pagrįstų duomenų, kad vienas ar kitas gydymo būdas tikrai veiksmingas, gal kažkas ir bus kompensuojama. Manau, nereikia skubėti...“

Ilgametę gydytojo chirurgo - ortopedo patirtį turintis D. Vaiginas sakė, jog pats susirgęs pirmiausia pasitiki tradicine medicina: „Renkuosi tokius gydymo būdus, kurie įrodyti mokslu ir praktika. Taip gydytis rekomenduoju ir savo pacientams“.

## Reikia šalinti ne pasekmę, o priežastį

Anykščiuose gyvenanti sveikos gyvensenos šalininkė, transpersonalinės psichologijos psichologė, bioenergetikė, daug metų akušerė dirbusi Sveta Smertjeva džiaugėsi įstatymo projektu dėl alternatyviosios medicinos įteisinimo, kuriam pritarė Seimas. „Aš esu už įteisinimą. Alternatyvūs gydymo būdai taptų skaidrūs, prieinami, jų negaubtų mistikos skraistė. Aišku, tam reikės ir laiko, ir darbo, ir, žinoma, lėšų. Įsivaizduoju, kad turėtų būti sudaryta komisija, kuri patikrinusi veiklos principus, tuo užsiimančio žmogaus kompetenciją, žinias, jam išduotą licenciją verstis gydymo praktika. Tai būtų naudinga ir žmonėms, ieškantiems papildomų gydymosi metodikų užklupus vienai ar kitai ligai. Žinodamas, kad tai yra legalu, žmogus, manau, drąsiau kreiptųsi į netradicinės medicinos atstovus“, – „Anykštai“ sakė S. Smertjeva.

Pašnekovė taip pat teigė, kad pavadinimas „netradicinė medicina“, jos nuomone, yra kiek netikslus. „Netradicinė medicina yra tradicinė, turinti labai gilią šaknis ir akcentuojanti ne tik kūno, bet ir sielos gydymą. Aš esu holistinės medicinos šalininkė. Manau, kad reikia orientuotis

bet kuriai ligai ar negalavimui pagydyti galintis rasti tam tinkamą žolyną Ramūnas Daugelavičius, paklaustas, ko pirmiausia griebsiasi susirgęs, kalbėjo: „Aš asmeniškai susirgęs prisimenu ir taikau viską, ką žinau apie savigydą – vaistažoles, procedūras, elgesį, maistą. Simptomų stenčiuosi neslopinti, kad jie nepasislėptų giliau. Daugumai ligų tinka toks gydymas, ne tik peršalimo ligoms. Galbūt, jei tektų „gesinti gaisrą“ – t.y., naudotis medikamentais, vis tiek tuo metu ir ypač vėliau naudočiau natūralias priemones. Tai savo ruožtu tampa profilaktika ateičiai. Juolab kad svarbiausia ir yra ne vaikytis ligas, o užbėgti joms už akių, naudojant natūralias priemones, kol dar nėra ligos“.

R. Daugelavičius apie Papildomosios ir alternatyviosios medicinos įteisinimą svarstė: „Stovime kryžkelėje, kuomet yra teorinių galimybių, jog atsirastų įstatymas, kuris leis legaliai naudotis Rytų natūraliosios medicinos ir liaudies medicinos žiniomis ir metodais, ir palaipsniui leis juos labiau integruoti į medicinos studentų mokymosi programą. Šiuolaikinės medicinos studentas dabar akivaizdžiai per mažai sužino apie Rytų ir liaudies medicinos metodus arba gauna tendencingas žinias. Tai kaipgi jis baigęs mokslus gali akredituoti ir išduoti leidimus dirbti alternatyvios medicinos srityje? Praktiškai, jaučiame didelį pavojų dėl mūsų tradicijų, dėl jų suniveliovimo su ES primetamomis direktyvomis. Įstatymo kontrolė greičiausiai reikš laipsnišką natūraliosios ir liaudies medicinos silpnėjimą ir jos virsmą šiuolaikine medicina, biurokratijos didėjimą ir šioje srityje...“

Pašnekovas teigė, kad „dar vis tęsiasi laikmetis, kai netikima sielos viršenybe prieš kūną. Kai gydomas sergantis žmogaus kūnas, o ne jo siela. Kunigo veikla, arba sielogyda, kaip pavyzdys, galėtų būti priskirta natūralios medicinos sričiai, gerinančiai žmogaus psichosomatinę būseną, o tuo pačiu ir fizinę sveikatą.

Man visada patikdavo senosios medicinos, turinčios tūkstantmetę patirtį. Tai Indijos, Tibeto, Kinijos medicinos. Siūlau palengvinti kelią jų integravimui į žmonių gydymą ir sveikatinimą. Tuomet labiau atsigręšime ir į savo tautos senąją pasaulėžiūrą, ir į žinias apie senąją mediciną“.

## Alternatyvioji medicina – kryžkelėje

Žinomas žolininkas, tikriausiai



**Žolininkas Ramūnas Daugelavičius teigia, kad susirgęs nepuola gydytis tabletėmis, o galvoja apie alternatyviąją mediciną.**

## Laukia ilgas kelias

„Anykšta“ apie Papildomosios ir alternatyviosios medicinos įteisinimą nuomonės klausė ir buvusio Anykščių rajono ligoninės direktoriaus, medicinos mokslų daktaro Audriaus Vasiliausko. Jam netradicinės medicinos metodai – pažįstami nuo vaikystės: mama Danguolė Vasiliauskienė – gydytoja rehabilitologė, akupunktūros Lietuvoje pradininkė, a.a. tėtis Juozas Vasiliauskas buvo žinomas provizorius, žolininkas, fitoterapeutas. Visa šeima yra išleidusi knygą „Ilgo gyvenimo paslaptys“ apie natūralią mediciną, akupresūrą, fitoterapiją.

Medicinos mokslų daktaras A. Vasiliauskas kalbėjo, kad jis, be abejojimo, yra už tokio įstatymo priėmimą, tik, jo manymu, tai greičiausiai užtruks laiko, kol bus sukurta visa sistema. „Kas ir kaip išduos licenzijas, kaip bus reglamentuojama visa veikla... Be to, už netradicinės medicinos atstovų niekas nestovi, jokie lobistai nedirba... Dabar netradicinė medicina neturi savo vietos, nėra išgrynintų kriterijų, kada jau reiktų taikyti tą netradicinę mediciną. Taip atsiranda visokių blogų patirčių – žmogus serga piktybine liga, griebsiasi kraštutinių netradicinės medicinos formų, negauna norimo rezultato ir taip netradicinės medicinos įvaizdis menksta. Turėtų būti specialistai, kurie aiškiai sudėliotų ir besigydančių, ir gydytojų pozicijas: kada galima taikyti netradicinę mediciną, o kada negalima. Aišku, kai reikia „gesinti gaisrą“, aš už tradicinius gydymo būdus, čia jau reikalinga ir reanimacija, ir intensyvioji terapija. Tačiau kai žmogus serga chroniškais, lėtinėmis ligomis, kaip priedas prie tradicinės medicinos alternatyvūs gydymo būdai tikrai gali padėti“.

Gydytojas A. Vasiliauskas taip pat teigė, jog šalia tradicinių gydymo būdų, pavyzdžiui, vaikams autistams veiksminga būtų taikyti gyvūnų terapiją: „Juk mes kiekvienas galime pasakyti, kaip mus veikia kad ir naminiai gyvūnai...

Tikriausiai ir patys jutome, ir iš kitų girdėjome, kad, tarkim, katinai jaučia žmogaus skaudamą vietą ir ant jos gulasi. Gal ligos gyvūnas ir neišgydys, bet toks pavyzdys tam, kad pagalvotumėm, jog šalia tradicinės medicinos gali būti ir kitokia pagalba“.

(Nukelta į 11 psl.)



**Transpersonalinės psichologijos psichologė, bionergetikė Sveta Smertjeva yra holistinės medicinos šalininkė.**

# Dvasininko tarnystę apkartino apkalbos bei intrigos

Robertas ALEKSIEJŪNAS  
robertas.a@anyksta.lt

Buęs Kavarsko bei Kurklių parapijų klebonas, Užunvėžių parapijos administratorius Norbertas Martinkus, šiuo metu dvasininko darbą tęsiantis Kėdainiuose, kaltinamas smurtu prieš paauglį, taip pat esą netinkamai elgiasi ir su parapijoje veikiančio jaunimo centro „Laiptai į viltį“ darbuotojais - atsiskakė pasirašyti jų parengtą projektą. Visą šią istoriją aprašius portalui rinkosaikste.lt, o vėliau paviešinus ir kitiems žiniasklaidoms kanalams, ji susilaukė atgarsio ir Anykščių rajone.



**Kėdainių šv. Juozapo parapijos klebonas Norbertas Martinkus dėl jam metamų kaltinimų kaltas nesijaučia ir teigia, kad tapęs intrigų auka.**

**Buvusiam klebonui – tik pagiriamieji žodžiai**

„Anykšta“ gavo kavarskietės Aldonos Kasačiūnienės laišką, kuriame moteris išsakė savo nuomonę apie kunigą N. Martinkų.

„Labai keista, kas ir kodėl rodo tokį dėmesį šiam kunigui, kuris išvyko iš Kavarsko pagal paskyrimą į Kėdainius lygiai prieš 4 metus. Kavarske išdirbo 14 metų. Per visus tuos darbo metus žmonės neturėjo jokių nusiskundimų kunigu. Kunigas buvo šiltas žmogus – atjaučiantis, supratingas, nekonf-

liktuojantis, visada sukalbamas, gerbiantis parapijiečius.

Kaip ir su visais dirbusiais kunigais, prie kurių priprantame, sunku būna išsiskirti. Sunku buvo išsiskirti ir su Martinkum“, - rašė A. Kasačiūnienė.

**Kaltinimus gali patvirtinti tik teismas**

Kavarskietė stebėjosi, kam portalui rinkosaikste.lt reikėjo paskelbti tokį straipsnį apie kunigą N. Martinkų.

„Bet kam to reikia - juk kas jį

gerbė, tas ir gerbs.

Bet tokius kaltinimus gali patvirtinti tik teismo nuosprendis, kad paauglys buvo vos nepasmaugtas. Baisus ir žemas kaltinimas“, - pastebėjo A. Kasačiūnienė.

Toliau laiško autorė dėstė: „Nemenkinant, nerūšiuojant žmonių ir vaikų, reikia suprasti, kad vaikų dienos centre „Laiptai į viltį“ dirbti kunigui nelengva, reikia daug pasiaukojimo. Jis ir Kavarske sėkmingai ir su meile bendravo su vaikais. Užteko ir skaitovų, ir klapčiukų.

Pagal straipsnį, iš kunigo buvo reikalaujama parašo ant projekto, kurį sudarė vėliau jį kaltinusios moterys, kad gautų lėšų, bet kunigas projekto nepasirašė, nes, pagal jo žodžius, šis centras „Laiptai į viltį“ specializuojasi tik probleminių šeimų veikloje. Norima stiprinti parapijos visų vaikų ir jaunimo centrą, integruojant visus vaikus, įskaitant ir „Laiptai į viltį“ vaikus, nes Bažnyčios misija yra siekti, kad visi vaikai atrastų kelią pas Dievą.

Ir Europos Sąjungos planuose - neišrūšiuoti nei žmonių, nei vaikų pagal įvairias negalias, o integruoti į bendrijas, nes visi prieš Dievą lygūs.

Tokie neaiškūs, nepagrįsti įrodymais kaltinamieji straipsniai nesolidarizuoja žmonių, todėl jų neturėtų būti.“

**Nori dirbti ne tik su probleminių šeimų vaikais**

„Anykšta“ apie užgriuvusių kaltinimų laviną bei tarnystę Kėdainiuose pakalbino ir patį Kėdainių šv. Juozapo parapijos kleboną N. Martinkų.

„Žinot, kas yra vaikų dienos centras, kurio steigėja yra savivaldybė bei parapija, ir su kokiais vaikais man tenka susidurti? Tai vaikai iš probleminių šeimų. Kitas dalykas - vaikų jaunimo centre viena darbuotoja dirbo terminuotą darbą, kita iš centro išėjo savo noru. Jos neatliko savo darbų, todėl su jomis nebepratęšiau bendrystės. Tai jos iš tikrųjų labai daug prisidėjo prie šių intrigų kūrimo. Ir dar vienas dalykas - aš jau nuo praė-



**Kavarsko parapijos klebonu Norbertas Martinkus buvo 14 metų - nuo 2002 iki 2016 metų.**

jusių metų tą vaikų dienos centrą norėjau uždaryti, nes matau, kad parapija turi dirbti su visais vaikais ir žmonėmis“, - kalbėjo klebonas N. Martinkus.

**Kaltinimai nepagrįsti**

Dvasininkas sakė, kad jam vienos mamos mesti kaltinimai, kad jis fiziškai skriaudęs vaikų dienos centrą lankantį paauglį (jam stipriai suėmęs už kaklo), nepagrįsti.

„Nieko ten iš tikrųjų ir nebuvo. Praeina 8 mėnesiai ir tada mane kaltina. Palaukite, o kur yra policijos abdukcija ar dar kažkas?“

Tai tegul dabar atlieka tyrimus ir panašiai. Žinot, ir aš galiu pasakyti praėjus penkeriems metams, kad tas, anas ir ketvirtas...“ - sakė klebonas N. Martinkus.

**Įžvelgia ir politikavimą**

Dar viena „intrigėlė“, anot klebono N. Martinkaus, yra ir ta, kad savivaldybė vaikų dienos centro naikinti nenori.

„Savivaldybė išlaiko etatus, o vaikų dienos centro direktorius esu aš. Pastatus ir išlaikymą skiria parapija. Dar pernai pasakiau rajono valdžiai, kad noriu matyti kitokių vaikų dienos centrą, norisi daugiau religinio atspalvio. Dabar vaikai centre ruošia pamokas, moko socialinių įgūdžių, o namuose dar gauna atsakymą, kad bažnyčia

ir kunigas yra blogas. Čia visas atsakymas,“ - kalbėjo klebonas N. Martinkus.

Klebonas N. Martinkus išžvelgė, kad visoje šioje istorijoje yra ir nemažai politikos.

„Kėdainių rajono savivaldybėje nemažai dirba buvusių Darbo partijos atstovų, o „Rinkos aikštė“ yra jiems palankus leidinys“, - svarstė kunigas N. Martinkus.

**Kėdainiai – komplikotas kraštas**

Pasiteiravus, ar per visą kunigo tarnystę yra tekę atsidurti panašioje situacijoje, klebonas N. Martinkus sakė: „Kai dirbau Anykščių rajone, tokių problemų niekada nebuvo. Čia nuo pat pirmos dienos, kai buvau perkeltas dirbti, kai prasidėjo intrigėlės, tai jos tęsiasi iki pat šios dienos. Kėdainių kraštas toks pakankamai komplikotas.“

Kunigas N. Martinkus kalbėjo, kad replikų sulaukiantis netgi dėl to, kad parapijos salėje leidžia repetuoti samariečiams ar kad į ją buvo priėmęs susiejimui kariškius.

„Tai yra parapijos patalpos. Kodėl jie negali ateiti ir pabūti? Kavarske ir moterų klubas, ir vaikai - visiems užteko vietos. O čia tokia įtampa. Ar jos reikia? Reikia bendrystės, sutarimo“, - sakė kunigas N. Martinkus.

Baigdamas pokalbį, klebonas N. Martinkus prašė perduoti nuo jo linkėjimus anykštėnams.

## KVIETIMAS TEIKTI PARAIŠKAS

Anykščių rajono savivaldybės administracija nuo 2020 m. gegužės 5 d. iki 2020 m. gegužės 24 d. kviečia teikti paraiškas įgyvendinti 2020 m. projektus pagal šias Anykščių rajono savivaldybės strateginio 2020–2022 metų veiklos plano priemones:

„Socialinių paslaugų projektų įgyvendinimas“ (priemonės Nr. 5.1.1.07).

„Neįgaliųjų socialinės integracijos projektų įgyvendinimas“ (priemonės Nr. 5.1.3.02).

Rengiant paraiškas prašome vadovautis Projektų finansuojamų pagal Anykščių rajono savivaldybės strateginio 2020–2022 metų veiklos plano 5 programos „Palankios socialinės aplinkos kūrimas“ priemonės Nr. 5.1.1.07 „Socialinių paslaugų projektų įgyvendinimas“ ir Nr. 5.1.3.02 „Neįgaliųjų socialinės integracijos projektų įgyvendinimas“, finansavimo nuostatais.

Atkreipiame Jūsų dėmesį, jei dėl nenumatytų aplinkybių (force majeure) paskelbtos ekstremalios situacijos (dėl koronaviruso COVID-19) projekcinėje veikloje turėjote papildomų išlaidų, kurias būtų reikalinga kompensuoti, nurodykite jas paraiškose.

Paraiškos gali būti atsiųstos paštu arba įteiktos pareiškėjo ar jo įgalioto asmens asmeniškai, prieš tai paskambinus telefonu (8 381) 53 035 arba (8 381) 51 573, Anykščių rajono savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriui, adresu J. Jablonskio g. 32, Anykščiai.

**Dėl ekstremalios situacijos (dėl koronaviruso COVID-19) ypač kviečiame teikti paraiškas per e. pristatymo sistemą į Savivaldybės elektroninio pristatymo dėžutę naudojantis administracinių ir viešųjų elektroninių paslaugų portalu „Elektroniniai valdžios vartai“ [www.epaslaugos.lt](http://www.epaslaugos.lt).**

Informacija teikiama tel. (8 381) 53 035, el. p. [rita.ziukiene@anyksciai.lt](mailto:rita.ziukiene@anyksciai.lt)

## sekmadienis 2020 05 10



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Gyvenimo spalvos (k).  
07:00 LRT radijo žinios.  
07:05 Šventadienio mintys.  
07:30 Klausimėlis.  
08:00 LRT radijo žinios.  
08:05 Į sveikatą!  
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.  
09:00 Brolių Grimų pasakos.  
10:00 LRT radijo žinios.  
10:05 Gustavo enciklopedija.  
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.  
11:30 Mūsų gyvūnai.  
12:00 Pasaulio dokumentika.  
13:45 Puar. N-7  
15:28 Loterija „Keno Loto“.  
15:30 Žinios. Orai (su vertimu į gestų kalbą).  
15:45 Istorijos detektyvai.  
16:35 Pasaulio puodai (k).  
17:30 Žinios. Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).  
18:00 Duokim garo!  
19:30 Daiktų istorijos.  
20:25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.  
21:30 Bloga mergaitė.  
22:30 Rožinė pantera 2. N-7  
24:00 Svajonių komanda. N-14  
01:50 Pasaulio dokumentika (k).  
03:40 Šventadienio mintys (k).



06:45 Tomas ir Džeris (k).  
07:15 Saugokis meškinų.  
07:45 Ogis ir tarakonai.  
08:05 Riterių princesė Nela.  
08:35 Tomo ir Džerio pasakos.  
09:00 Beprožiškos melodijos.  
09:25 Bunikula.  
09:50 Srovės nublokšti.  
11:30 Beprožiškiausios melodijos. Nuotykiškai tęsiasi.  
13:20 Laukinių žmonių medžioklė. N-7  
15:25 Laris Kraunas. N-7  
17:30 Teleloto.  
18:30 Žinios.  
19:20 Sportas.  
19:27 Orai.  
19:30 Lietuvos balsas. Vaikai.  
22:00 Šaunioji septyniukė. N-14  
00:45 Nekviesti svečiai. N-14  
02:15 Pikseliai (k). N-14

17:25 Tai – mes. N-7  
18:30 TV3 žinios.  
19:22 TV3 sportas.  
19:27 TV3 orai.  
19:30 Lietuvos talentai. Superveraikai.  
21:30 Olimpo apgultis. 14  
23:50 Persekiojama daktaro. Pacientės kerštas. 14  
01:35 Karibų piratai. Salazaro kerštas (k). N-7  
03:45 Prezidento medžioklė (k). N-14  
05:15 Paskutinis žmogus Žemėje. N-7



06:30 Baltijos galiūnų čempionatas. Radviliškis (k). 2019 m..  
07:30 Kvapų detektyvas (k). N-7  
08:30 Tauro ragas. N-7.  
09:00 Baltijos galiūnų komandinis čempionatas. Žagarė. 2019 m.  
10:00 Varom! N-7  
10:30 Gyvūnai. Laukinė širdis.  
11:30 Spec. būrys. Išlieka stipriausi. N-7  
12:35 Pragaro viešbutis. N-7  
13:30 Reali mistika. N-7  
14:35 Ekstrasensų mūšis. N-7  
17:00 Nusikaltimų tyrėjai. N-7  
18:20 Kvapų detektyvas. N-7  
19:30 Pasikeisti vietomis. N-7  
21:50 Narkotikų prekeiviai. N-14  
23:05 Karo vilkai. Likvidatoriai VII. N-4

00:05 Kaubojai ir ateiviai (k). N-14  
02:00 Banga (k). N-14



06:00 Akloji (k).  
07:30 Pasisvėrė ir laimingi.  
08:30 Daktaras Ozas.  
09:30 Tėvas Motiejus. N-7  
10:45 Merės meilė virtuvei.  
11:45 Didelės svajonės, mažos erdvės.  
13:00 Sveikinimai.  
15:45 Širdelė mano. N-7  
17:45 Uždrausto miesto intrigos. N-7  
18:50 Akloji.  
19:50 Būrėja (k).  
21:00 Serena. N-14  
23:10 Bel Canto. N-14  
01:00 Tūkstančiai mylių iki tavęs (k). N-7  
02:55 Nusikaltimo vieta - Hamburgas. Viskas, ką pasakysite (k). N-14



**PLIUS**  
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Manto Jankavičiaus akustinis koncertas (k).  
07:30 Krikščionio žodis.  
07:45 Prisikėlimo liudytojai. Lietuvos kankinystės kelias.  
08:00 Kelias.  
08:30 Kultūrų kryžkelė. Menora.  
09:00 Pasaulio Lietuva.  
10:00 Atspindžiai.  
10:30 Lietuva mūsų lūpose.  
11:00 Stop juosta.  
11:30 7 Kauno dienos.  
12:00 Linija. Spalva. Forma.  
12:30 Šv. Mišios iš Dievo

Gailestingumo šventovės Vilniuje.  
13:40 Šventadienio mintys.  
14:05 Mokslo sriuba.  
14:30 Euromaxx.  
15:00 Teatras.  
16:00 Muzikos talentų lyga 2019.  
17:30 Veranda.  
17:55 Kultūringai su Nomeda.  
18:50 Legendos.  
19:45 Ten, kur namai 1. N-7  
20:30 Panorama (su vertimu į gestų k.).  
20:52 Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).  
21:00 Istorinės FIFA Pasaulio čempionato rungtynės. 2014 m. Aštuntfinalis. Brazilija – Čilė.  
23:40 J. S. Bach Mišios h-moll.  
01:40 Praėjusios dienos atminimui. N-14  
02:20 Rožinė pantera 2 (k). N-7



06:30 Taikynys (k). N-7  
07:30 Jukono vyrai (k). N-7  
08:30 Simpsonai (k). N-7  
09:00 Gyvūnų manija.  
09:30 Vienam gale kablys.  
10:00 Praeities žvalgas. N-7  
10:30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. N-7  
11:00 Prakeikti II. N-7  
12:00 Taikynys. N-7  
13:00 Galapagai.  
14:00 Išlikimas. N-7  
15:30 Žūklė laukinėje gamtoje. N-7  
16:00 Jukono vyrai. N-7  
17:00 Sandėlių karai. N-7



07.00 Gluchariovas. N-7  
08.00 Baltijos kelias.  
08.30 Kaimo akademija.  
09.00 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu. N-7  
10.00 Šiandien kimba. Laida žvejams.  
11.00 Mokslo ritmu.  
11.20 Mažos Mūsų Pergalės.  
11.30 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.  
12.00 Kelrodė žvaigždė. N-7  
14.00 Dvaro rūmai. N-7  
15.00 Laikykitės ten.  
16.00 Žinios.  
16.28 Orai.  
16.30 „24/7“.  
17.30 Nauja diena.  
18.00 Žinios.  
18.28 Orai.  
18.30 TV Europa pristato. Vyrų šešėlyje.  
19.00 Tu esi mano. N-7  
20.00 Žinios.  
20.28 Orai.  
20.30 Tu esi mano. N-7  
21.30 „24/7“.  
22.30 Žinios.  
22.58 Orai.  
23.00 Laikykitės ten.  
00.00 Tu esi mano. N-7  
01.00 Kelrodė žvaigždė. N-7.

## pirmadienis 2020 05 11



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:00 Džesika Flečer N-7.  
09:50 Miuncheno kriminalinė policija. N-7.  
10:35 Komisaras Reksas. N-7.  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 Įdomiosios pamokos tiesiogiai.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Šoka Lietuva.  
16:40. Ponių rojus N-7.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Klausykite daktaro.  
19:30 Vartotojų kontrolė.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 LRT forumas.  
22:30 Dviračio žinios.  
23:00 Apgavikai. N-14.  
23:45 Klausimėlis.  
24:00 Komisaras Reksas. N-7. (kart.).  
00:50 Kūrybingumo mo-kykla.  
01:00 LRT radijo žinios.  
01:05 Daiktų istorijos. (kart.).



06:00 Iš širdies į širdį (12) N-7  
07:30 Tomas ir Džeris.  
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris. N-7.  
10:00 Rosenheimo policija. N-7.  
11:00 KK2 penktadienis (k). N-7.  
12:10 Būrėja.  
13:30 Turtuolė varguolė. N-7.  
14:30 Našlaitės. N-7.  
15:30 Laukinis miestas. N-7.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 Stebuklas. N-7.  
18:30 Žinios.  
19:20 Sportas.  
19:27 Orai.  
19:30 KK2. N-7.  
20:00 Nuo... Iki....  
21:00 Monikai reikia meilės. N-7.  
21:30 Žinios.  
22:20 Sportas.  
22:27 Orai.  
22:28 Telefoninė loterija.  
22:30 VAKARO SEANSAS „Skola“. N14.  
00:45 Antrininkas. N14.  
01:45 Šaunioji septyniukė (k). N14.

12:00 Tikroji žvaigždė. N-7  
13:00 Parduotas gyvenimas. N-7  
15:00 Simpsonai. N-7  
16:00 TV3 žinios.Orai.  
16:30 TV Pagalba. N-7  
18:30 TV3 žinios.Sportas. Orai.  
19:30 #išNamų. N-7  
20:30 Prakeikti II. N-7  
21:00 TV3 vakaro žinios. Sportas.Orai.  
22:00 Sušalusi žemė. N-14  
00:05 Kaulai. N-14  
01:05 APB. N-14  
01:55 Rouzvudas. N-7



06:25 CSI. Majamis. (k) N-7.  
07:20 Mano virtuvė geriausia. (k).  
08:35 Asmens sargybinis. (k) N-7.  
09:35 Pėdsakas. (k) (Sled). N-7.  
10:35 Kobra 11. (k) N-7.  
11:35 Reali mistika. (k) N-7.  
12:35 Nusivylusios namų šeimininkės.N-7.  
13:35 Mano virtuvė geriausia.  
14:55 Asmens sargybinis.N-7.  
16:00 Pėdsakas. N-7.  
17:00 Info diena.  
17:30 Kobra 11. N-7.  
18:30 CSI. Majamis. N-7.  
19:30 Paskutinis laivas. N-7..  
20:30 Pričiupom!  
21:00 Saugotojas. N14.  
22:55 Pasikeisti vietomis (k) N-7.  
01:00 Narkotikų prekeiviai. (k) N14.



06:50 Tėvas Motiejus. N-7.

08:00 Dvi širdys. N-7.  
10:00 Akloji.  
12:15 Marija Vern. N-7.  
13:20 Visa menanti. N-7..  
14:20 Alisa Never. N-7.  
15:30 Kandisė Renuar. (k) N-7.  
16:40 Būk su manim. N-7.  
17:40 Balta - meilės spalva. N-7.  
18:45 Paskolinta meilė.  
19:50 Kandisė Renuar. N-7.  
21:00 Norbitas . N14.  
23:00 Garbės reikalas.  
00:55 Rožių karas.  
02:30 Serena. (k) N14.



**PLIUS**  
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Roko festivalis „Lituanika 2015“. (kart.).  
07:30 Džiunglių knyga. (kart.).  
07:40 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3. (kart.).  
07:55 Smurfai. (kart.).  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.).  
12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.).  
12:15 Vilniaus albumas. (kart.).  
12:40 Linija. Spalva. Forma. (kart.).  
13:05 Kultūros diena. Savaitės apžvalga (kart.).  
14:00 Mano tėviškė. Sofija ir Marija Ivanauskaitės.  
14:15 Muzikos talentų lyga 2019. (kart.).  
15:40 ...formatas. Poetė Dalia Teišerskytė.

15:50 Džiunglių knyga.  
16:00 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3.  
16:15 Smurfai..  
16:40 leškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Po pamokų. (kart.).  
18:30 Istorijos perimetrai.  
19:25 Muzikinis interpas.  
19:35 Popiežius.  
Galingiausias visų laikų žmogus.  
20:15 Klausimėlis. (kart.).  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Prieš audrą. N-14.  
23:30 Veranda. (kart.).  
24:00 DW naujienos rusų kalba.  
00:15 Dabar pasaulyje.



06:30 CSI kriminalistai. (kart.) N-7  
07:30 Kobra 11. (kart.) N-7  
08:30 Simpsonai. (kart.) N-7  
09:00 Autopilotas. (kart.)  
09:30 Bibliotekininkai. N-7  
10:30 Simpsonai. N-7  
11:30 Topmodeliai. N-7  
13:30 Moderni šeima. N-7  
14:30 Saša ir Tania. N-7  
15:00 Kobra 11. N-7  
16:00 CSI kriminalistai. N-7  
17:00 Univeras.  
18:00 Moderni šeima. N-7  
19:00 Svatvai.  
20:00 Gyvenimo išdaigos. N-7  
21:00 VAKARO PASIRINKIMAS „Transporteris 3“. N-14  
23:05 SIAUBO

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

## antradienis 2020 05 12



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:00 Džesika Flečer. N-7.  
09:50 Miuncheno kriminalinė policija. N-7.  
10:35 Komisaras Reksas. N-7.  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 Įdomiosios pamokos tiesiogiai.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Šoka Lietuva.  
16:40 Premjera. Ponių rojus. N-7.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Klausite daktaro.  
19:30 (Ne)emigrantai.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 „Eurovizija“.  
22:30 Dviračio žinios.  
23:00 Apgavikai. N-14.  
23:45 Klausimėlis.  
24:00 Komisaras Reksas. N-7. (kart.).  
00:50 Kūrybingumo mokymai.  
01:00 LRT radijo žinios.



06:00 Iš širdies į širdį. N-7.  
07:30 Tomas ir Džeris.

08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris. N-7.  
10:00 „Rosenheimo policija“. N-7.  
11:00 Monikai reikia meilės. (k). N-7.  
11:30 Būrėja.  
13:30 Turtuolė varguolė. N-7.  
14:30 Našlaitės. N-7.  
15:30 Laukinis miestas. N-7.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 Stebuklas. N-7.  
18:30 Žinios.  
19:20 Sportas.  
19:27 Orai.  
19:30 KK2. N-7.  
20:00 Bus visko.  
21:00 Monikai reikia meilės. N-7.  
21:30 Žinios.  
22:20 Sportas.  
22:27 Orai.  
22:30 VAKARO SEANSAS „Apalūza“. N14.  
00:50 Antrininkas. N14.  
01:50 Skola (k) N14.



06:25 Keršytojų komanda. N-7  
06:55 Čipas ir Deilas skuba į pagalbą.  
07:25 Kempiniukas Plačiakelnis. N-7  
07:55 #IšNamų. N-7  
08:55 Meilės sukuryje. N-7  
10:00 Nuo likimo nepabėgsi. N-7  
12:00 Tikroji žvaigždė. N-7  
13:00 Parduotas gyvenimas. N-7  
15:00 Simpsonai. N-7  
16:00 TV3 žinios. Orai.

16:30 TV Pagalba. N-7  
18:30 TV3 žinios. Sportas. Orai.  
19:30 Prieš srovę. N-7  
20:30 Prakeikti II. N-7  
21:00 TV3 vakaro žinios. Sportas. Orai.  
22:00 Geras žmogus. N-14  
00:10 Kaulai. N-14  
01:05 APB. N-14  
01:55 Rouzvudas. N-7



06:25 CSI. Majamis. (k) N-7.  
07:20 Mano virtuvė geriausia. (k).  
08:35 Asmens sargybinis. (k) N-7.  
09:35 Pėdsakas (k). N-7.  
10:35 Kobra 11. (k) N-7.  
11:35 Paskutinis laivas. (k) N-7.  
12:35 Nusivylusios namų šeimininkės. N-7.  
13:35 Mano virtuvė geriausia.  
14:55 Asmens sargybinis. N-7.  
16:00 Pėdsakas. N-7.  
17:00 Info diena.  
17:30 Kobra 11. N-7.  
18:30 CSI. Majamis. N-7.  
19:30 Paskutinis laivas. N-7.  
20:30 Pričiupom!  
21:00 Niekada nepasiduok. N14.  
23:05 Saugotojas (k) N14.  
00:50 Nusivylusios namų šeimininkės. (k). N-7.



06:45 Tėvas Motiejus. N-7..  
07:55 Dvi širdys. N-7.

10:00 Akloji.  
12:15 Marija Vern. N-7.  
13:20 Visa menanti. N-7.  
14:20 Alisa Never. N-7.  
15:30 Kandisė Renuar. (k) N-7.  
16:40 Būk su manim. N-7.  
17:40 Balta - meilės spalva. N-7.  
18:45 PREMJERA. „Nina“ (1).  
19:50 Kandisė Renuar. N-7.  
21:00 Midsomerio žmogžudystės XIX. Žvėrys. N-7.  
22:55 Garbės reikalas.  
00:40 Rožių karas.

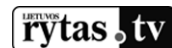


**PLIUS**  
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Daiktų istorijos.  
07:00 Čia – kinas. (kart.).  
07:30 Džiunglių knyga. (kart.).  
07:40 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3. (kart.).  
07:55 Smurfai. (kart.).  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.).  
12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.).  
12:15 Vilniaus sąsiuvinis. (kart.).  
12:40 Atspindžiai. (kart.).  
13:05 Kultūringai su Nomedu. (kart.).  
14:00 Istorijos perimetrai. (kart.).  
14:55 Popiežius.  
Galingiausias visų laikų žmogus. (kart.).  
15:40 Muzikinis interpas.  
15:50 Džiunglių knyga.

16:00 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3.  
16:15 Smurfai.  
16:40 leškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Po pamokų.  
18:00 Linija. Spalva. Forma. (kart.).  
18:30 Istorijos perimetrai.  
19:25 Muzikinis interpas (kart.).  
19:35 Septintasis dešimtmetis.  
20:15 Mano tėviškė. Sofija ir Marija Ivanauskaitės. (kart.).  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Bankas. N-14.  
23:15 Žmonės, kurie sukūrė Lietuvą. Jonas Vailokaitis. (kart.).  
24:00 DW naujienos rusų kalba.  
00:15 Dabar pasaulyje.



06:30 CSI kriminalistai. (kart.) N-7  
07:30 Kobra 11. (kart.) N-7  
08:30 Simpsonai. N-7  
09:00 Praeities žvalgas. (kart.) N-7  
09:30 Bibliotekininkai. N-7  
10:30 Simpsonai. N-7  
11:30 Topmodeliai. N-7  
13:30 Moderni šeima. (kart.) N-7  
14:30 Saša ir Tania. N-7  
15:00 Kobra 11. N-7  
16:00 CSI kriminalistai. N-7  
17:00 Univeras. .  
18:00 Moderni šeima. N-7  
19:00 Svotai.



05.19 Programa.  
05.20 Nauja diena.  
07.00 Lietuva tiesiogiai.  
07.30 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu. N-7.  
08.30 Vieno nusikaltimo istorija. N-7.  
09.30 Vyriausybės spaudos konferencija.  
10.00 Nauja diena.  
12.00 TV parduotuvė.  
12.15 Tiek žinių. 2020.  
12.30 Lietuva tiesiogiai.  
13.00 Nauja diena.  
15.00 Mentų karai: Kijevas. Sidabrinis durklas. N-7.  
16.00 Reporteris.  
16.48 Sportas. Orai.  
17.00 Kelrodė žvaigždė. N-7.  
18.00 Reporteris.  
18.20 Sportas.  
18.25 Renovacija iš arčiau.  
18.28 Orai.  
18.30 Vieno nusikaltimo istorija. N-7.  
19.30 Lietuva tiesiogiai.  
20.00 Reporteris.  
20.48 Sportas. Orai.  
21.00 Oponentai.  
22.30 Reporteris.  
23.18 Sportas. Orai.  
23.30 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu. N-7.  
00.30 Moterų daktaras. N-7.

## trečiadienis 2020 05 13



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:00 Džesika Flečer. N-7.  
09:50 Miuncheno kriminalinė policija. N-7.  
10:35 Komisaras Reksas. N-7.  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 Įdomiosios pamokos tiesiogiai.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Šoka Lietuva.  
16:40 Ponių rojus. N-7.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Klausite daktaro.  
19:30 Gyvenimo spalvos.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 Nepažintas meras.  
22:30 Dviračio žinios.  
23:00 Apgavikai. N-14.  
23:45 Šoka Lietuva (kart.).  
24:00 Komisaras Reksas. N-7. (kart.).  
01:00 LRT radijo žinios.



06:00 Iš širdies į širdį. N-7.

07:30 Tomas ir Džeris.  
08:00 Volkeris, Teksaso reindžeris. N-7.  
10:00 Rosenheimo policija. N-7.  
11:00 Monikai reikia meilės. (k). N-7.  
11:30 Būrėja..  
13:30 Turtuolė varguolė. N-7.  
14:30 Našlaitės. N-7.  
15:30 Laukinis miestas. N-7.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 Stebuklas. N-7.  
18:30 Žinios.  
19:20 Sportas.  
19:27 Orai.  
19:30 KK2. N-7.  
20:00 Dydžio (r)evoliucija. N-7.  
21:00 Monikai reikia meilės. N-7.  
21:30 Žinios.  
22:20 Sportas.  
22:27 Orai.  
22:30 VAKARO SEANSAS „Išrinktųjų medžioklė“ N-7.  
00:45 Antrininkas. N14.  
01:45 Apalūza (k) N14.



06:25 Keršytojų komanda. N-7  
06:55 Čipas ir Deilas skuba į pagalbą.  
07:25 Kempiniukas Plačiakelnis. N-7  
07:55 Prieš srovę. N-7  
08:55 Meilės sukuryje. N-7  
10:00 Nuo likimo nepabėgsi. N-7  
13:00 Parduotas gyvenimas. N-7

15:00 Simpsonai. N-7  
16:00 TV3 žinios. Orai.  
16:30 TV Pagalba. N-7  
18:30 TV3 žinios. Sportas. Orai.  
19:30 Gero vakaro šou. N-7  
20:30 Prakeikti II. N-7  
21:00 TV3 vakaro žinios. Sportas. Orai.  
22:00 Romo dienoraštis. N-14  
22:25 Vikinglotto.  
22:30 Romo dienoraštis. N-14  
00:30 Kaulai. N-14  
01:25 APB. N-14  
02:15 Rouzvudas. N-7



06:25 CSI. Majamis. (k) N-7.  
07:20 Mano virtuvė geriausia. (k).  
08:35 Asmens sargybinis. (k) N-7.  
09:35 Pėdsakas. (k) N-7.  
10:35 Kobra 11. (k) N-7.  
11:35 Paskutinis laivas. (k) N-7.  
12:35 Nusivylusios namų šeimininkės. N-7.  
13:35 Mano virtuvė geriausia.  
14:55 Asmens sargybinis. N-7.  
16:00 Pėdsakas. N-7.  
17:00 Info diena.  
17:30 Kobra 11. N-7.  
18:30 CSI. Majamis. N-7.  
19:30 Paskutinis laivas. N-7.  
20:30 Pričiupom!  
21:00 Skiriamoji juosta. N-7.  
23:00 Niekada nepasiduok 3 (k). N14.  
00:50 Nusivylusios namų

šeimininkės (k).



06:20 Tėvas Motiejus. N-7.  
07:30 Dvi širdys. N-7.  
10:00 Akloji.  
12:15 Marija Vern. N-7.  
13:20 Visa menanti. N-7.  
14:20 Nina (1) (k) (Nina).  
15:30 Kandisė Renuar. (k) N-7.  
16:40 Būk su manim. N-7.  
17:40 Balta - meilės spalva. N-7.  
18:45 PREMJERA „Nina“ (2).  
19:50 Kandisė Renuar. N-7.  
21:00 Midsomerio žmogžudystės XIX. Mirtis dėl įtikėjimo. N-7.  
23:00 Garbės reikalas.  
00:45 Rožių karas.



**PLIUS**  
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Teatras. (kart.).  
07:00 Tarp dalių (ne)plojama. (kart.).  
07:30 Džiunglių knyga. (kart.).  
07:40 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3. (kart.).  
07:55 Smurfai. (kart.).  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.).  
12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.).  
12:15 Menora. (kart.).  
12:40 Krikščionio žodis. (kart.).  
12:55 Prisikėlimo liudytojai. (kart.).

13:10 Stambiu planu. (kart.).  
14:00 Istorijos perimetrai. (kart.).  
15:00 Septintasis dešimtmetis. (kart.).  
15:45 Trys minutės poezijos. Poetas Jonas Strielkūnas. (kart.).  
15:50 Džiunglių knyga.  
16:00 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3.  
16:15 Smurfai.  
16:40 leškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Po pamokų. (kart.).  
18:30 Istorijos perimetrai.  
19:20 Dainuojanti Lietuva.  
19:35 Po milijono metų 1.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Toly n į kosmosą.  
23:30 Proto džiunglės. (kart.).  
24:00 DW naujienos rusų kalba.  
00:15 Dabar pasaulyje.



06:30 CSI kriminalistai.. (kart.) N-7  
07:30 Kobra 11. (kart.) N-7  
08:30 Simpsonai. (kart.) N-7  
09:00 Vienam gale kablys. (kart.)  
09:30 X mutantai. N-14  
10:30 Simpsonai. N-7  
11:30 Topmodeliai. N-7  
13:30 Moderni šeima. (kart.) N-7  
14:30 Saša ir Tania. N-7  
15:00 Kobra 11. N-7  
16:00 CSI kriminalistai. N-7  
17:00 Univeras.



## ketvirtadienis 2020 05 14

 <p>06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 09:00 Džesika Flečer. N-7. 09:50 Miuncheno kriminalinė policija. N-7. 10:35 Komisaras Reksas. N-7. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 LRT pamokėlės. 13:00 Įdomiosios pamokos tiesiogiai. 13:58 Loterija „Keno Loto“. 14:00 Žinios. Sportas. Orai. 14:20 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. Sportas. Orai. 16:30 Šoka Lietuva. 16:40 Ponių rojus. N-7. 17:30 Žinios. Sportas. Orai. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Klausite daktaro. 19:30 Daiktų istorijos. 20:25 Loterija „Keno Loto“. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. Orai. 21:29 Loterija „Jėga“. 21:30 „Eurovizijos“ nugalėtojai. 22:30 Dviračio žinios. 23:00 Veisenzė. Berlyno meilės istorija 1. N-7. 23:50 Šoka Lietuva (kart.). 00:05 Komisaras Reksas. N-7. (kart.). 01:00 LRT radijo žinios.</p>	<p>reindžeris. N-7. 10:00 Rosenheimo policija. N-7. 11:00 Monikai reikia meilės. (k). N-7. 11:30 Būrėja. 13:30 Turtuolė varguolė. N-7. 14:30 Našlaitės. N-7. 15:30 Laukinis miestas. N-7. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 17:30 Stebuklas. N-7. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:27 Orai. 19:30 KK2. N-7. 20:00 Valanda su Rūta. 21:00 Monikai reikia meilės. N-7. 21:30 Žinios. 22:20 Sportas. 22:27 Orai. 22:30 VAKARO SEANSAS „Džona Heksas“ N14. 00:10 Antrininkas. N14. 01:10 Išrinktųjų medžioklė. (k). N-7.</p> <p> 06:25 Keršytojų komanda. N-7 06:55 Čipas ir Deilas skuba į pagalbą. 07:25 Kempiniukas Plačiakelnis. N-7 07:55 Gero vakaro šou. N-7 08:55 Meilės sūkurys. N-7 10:00 Nuo likimo nepabėgsi. N-7 12:00 Tikroji žvaigždė. N-7 13:00 Parduotas gyvenimas. N-7 15:00 Simpsonai. N-7 16:00 TV3 žinios. Orai.</p>	<p>16:30 TV Pagalba. N-7 18:30 TV3 žinios. Sportas. Orai. 19:30 Farai. N-7 20:30 Prakeikti II. N-7 21:00 TV3 vakaro žinios. Sportas. Orai. 22:00 Žala. N-14 00:10 Kaulai. N-14 01:10 APB. N-14 01:55 Rouzvudas. N-7</p> <p> 06:25 CSI. Majamis (k). N-7. 07:20 Mano virtuvė geriausia (k). 08:35 Asmens sargybinis (k). N-7. 09:35 Pėdsakas (k). N-7. 10:35 Kobra 11(k). N-7. 11:35 Paskutinis laivas (k). N-7. 12:35 Nusivylusios namų šeimininkės. N-7. 13:35 Mano virtuvė geriausia. 14:55 Sudužusių žibintų gatvės. N-7. 16:00 Pėdsakas. N-7. 17:00 Info diena. 17:30 Kobra 11. N-7. 18:30 CSI. Majamis. N-7. 19:30 Paskutinis laivas. N-7. 20:30 Pričiupom! 21:00 Į saulę. N14. 22:55 Skiriamoji juosta (k). N-7. 00:40 Nusivylusios namų šeimininkės (k). N-7</p> <p> 06:50 Tėvas Motiejus. N-7. 08:00 Dvi širdys. N-7.</p>	<p>10:00 Akloji. 12:15 Marija Vern. N-7. 13:20 Visa menanti. N-7. 14:20 Nina. (2) (k). 15:30 Kandisė Renuar (k). N-7. 16:40 Būk su manim. N-7. 17:40 Balta - meilės spalva. N-7. 18:45 PREMJERA „Nina“(3). 19:50 Kandisė Renuar. N-7. 21:00 PREMJERA... Į šiaurę per šiaurės vakarus. Laukinis Svenas“. N14. 22:50 Garbės reikalas. 00:40 Rožių karas.</p> <p> <b>PLIUS</b> 06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:03 Roko festivalis „Lituanika 2015“. (kart.). 07:15 Klausimėlis. (kart.). 07:30 Džiunglių knyga. (kart.). 07:40 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3. (kart.). 07:55 Smurfai. (kart.). 08:20 Džeronimas. 08:45 Gustavo enciklopedija. 09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.). 12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.). 12:15 Trembita. (kart.). 12:40 Veranda. (kart.). 13:05 Pasaulio Lietuva. (kart.). 14:00 Istorijos perimetrai. (kart.). 14:55 Po milijono metų 1. (kart.). 15:50 Džiunglių knyga.</p>	<p>16:00 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3. 16:15 Smurfai. 16:40 leškok manęs Paryžiuje. 17:05 Dvynukės. 17:50 Po pamokų. 18:00 Stop juosta. (kart.). 18:30 Istorijos perimetrai. 19:20 Dainuotu Lietuva. 19:35 Kino istorija . 20:20 Jono Švedo kūrinius atlieka „Lietuvos“ ansamblis. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. Orai. 21:30 3 minutės iki kino. 21:33 Elito kinas. Premjera. Laimingasis Ladaras. 23:40 Tu pabūk su manim. Ovidijaus Vyšniausko koncertas. 2012 m. 01:10 DW naujienos rusų kalba. 01:25 Dabar pasaulyje.</p> <p> 06:30 CSI kriminalistai (kart.). N-7 07:30 Kobra 1. (kart.) N-7 08:30 Simpsonai. (kart.) N-7 09:00 Gyvūnų manija. (kart.) 09:30 X mutantai. N-14 10:30 Simpsonai. N-7 11:30 Topmodeliai. N-7 13:30 Moderni šeima. (kart.) N-7 14:30 Saša ir Tania. N-7 15:00 Kobra 11. N-7 16:00 CSI kriminalistai. N-7 17:00 Univeras. 18:00 Mikė. N-7</p>	<p>19:00 Svatai. 20:00 Pašėlęs policininkas. N-14 21:05 VAKARO PASIRINKIMAS „Ta neįjauki akimirka“. N-14 23:00 Gelbėtojai. N-7 00:50 Tironas. N-14</p> <p> 05.19 Programa. 05.20 Nauja diena. 07.00 Lietuva tiesiogiai. 07.30 Gyvenimas. Gyvenimo būdo laida. 08.30 Vieno nusikaltimo istorija. N-7. 09.30 Vyriausybės spaudos konferencija. 10.00 Nauja diena. 12.00 TV parduotuvė. 12.15 Tiek žinių. 2020. 12.30 Lietuva tiesiogiai. 13.00 Nauja diena. 15.00 Mentų karai: Kijevas. Operacija „Trojos arklys“. N-7. 16.00 Reporteris. 16.48 Sportas. Orai. 17.00 Kelrodė žvaigždė. N-7. 18.00 Reporteris. 18.20 Sportas. Orai. 18.30 Vieno nusikaltimo istorija. N-7. 19.30 Lietuva tiesiogiai. 20.00 Reporteris. 20.48 Sportas. Orai. 21.00 Moterų daktaras. N-7. 22.00 Lietuva tiesiogiai. 22.30 Reporteris. 23.18 Sportas. Orai. 23.30 Skyrybos. 00.30 Moterų daktaras N-7. 01.30 Gyvenimas. Gyvenimo būdo laida.</p>
--	---	---	---	---	---

## penktadienis 2020 05 15

 <p>06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 09:00 Džesika Flečer. N-7. 09:50 Miuncheno kriminalinė policija. N-7. 10:35 Komisaras Reksas. N-7. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 LRT pamokėlės. 13:00 Įdomiosios pamokos tiesiogiai. 13:58 Loterija „Keno Loto“. 14:00 Žinios. Sportas. Orai. 14:20 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. Sportas. Orai. 16:30 Šoka Lietuva. 16:40 Ponių rojus. N-7. 17:30 Žinios. Sportas. Orai. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Visi kalba. 19:30 Beatos virtuvė. 20:25 Loterija „Keno Loto“. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. Orai. 21:29 Loterija „Jėga“. 21:30 Auksinis protas. 22:50 Valkirija. N-14. 00:50 Ledi Makbet. N-14.</p>	<p>10:00 Rosenheimo policija. N-7. 11:00 Monikai reikia meilės. (k). N-7. 11:30 Būrėja. 13:30 Turtuolė varguolė. N-7. 14:30 Našlaitės. N-7. 15:30 Laukinis miestas. N-7. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 17:30 VIDO VIDE O. N-7. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:27 Orai. 19:30 KK2 penktadienis. N-7. 21:00 SAVAITĖS HITAS „Godzila“. N14. 23:25 Zoja. N14. 01:20 Kelyje po Europą. S.</p> <p> 06:25 Keršytojų komanda N-7 06:55 Čipas ir Deilas skuba į pagalbą. 07:25 Kempiniukas Plačiakelnis. N-7 07:55 Farai. N-7 08:55 Meilės sūkurys N-7 10:00 Nuo likimo nepabėgsi. N-7 12:00 Tikroji žvaigždė. N-7 13:00 Parduotas gyvenimas. N-7 15:00 Simpsonai. N-7 16:00 TV3 žinios. Orai. 16:30 TV Pagalba. N-7 18:30 TV3 žinios. Sportas. Orai. 19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Ponas Kūdikis“. N-7</p>	<p>21:15 PREMJERA „Robotų žemė“. N-14 23:35 Ženkla. N-14 01:40 Olimpo apgultis. N-14</p> <p> 06:25 CSI. Majamis (k). N-7. 07:20 Mano virtuvė geriausia (k). 08:35 Sudužusių žibintų gatvės (k). N-7. 09:35 Pėdsakas (k). N-7. 10:35 Kobra 11 (k). N-7. 11:35 Paskutinis laivas (k). N-7. 12:35 Nusivylusios namų šeimininkės. N-7. 13:35 Mano virtuvė geriausia. 14:55 Sudužusių žibintų gatvės (2). N-7. 16:00 Pėdsakas. N-7. 17:00 Info diena. 17:30 Kobra 11. N-7. 18:30 CSI. Majamis. N-7. 19:30 Amerikietiškos imtynės. N-7. 21:30 Rokis 2. N-7. 23:50 Į saulę (k). N14. 01:30 Nusivylusios namų šeimininkės. (k). N-7.</p> <p> 06:20 Tėvas Motiejus. N-7. 07:30 Dvi širdys. N-7. 10:00 Akloji. 12:15 Marija Ver. N-7. 13:20 Visa menanti. N-7. 14:20 Nina. (3) (k). 15:30 Kandisė Renuar. (k) N-7. 16:40 Būk su manim. N-7.</p>	<p>17:40 Balta - meilės spalva N-7. 18:45 PREMJERA „Nina“(4). 19:50 Kandisė Renuar. N-7. 21:00 DETEKTYVO VAKARAS „Kol mes gyvi“ N14. 23:30 Tiltas. N-7. 01:15 Rožių karas.</p> <p> <b>PLIUS</b> 06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:05 Roko festivalis „Lituanika 2015“. (kart.). 07:00 Mokslo sriuba. (kart.). 07:30 Džiunglių knyga. (kart.). 07:40 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3. (kart.). 07:55 Smurfai. (kart.). 08:20 Džeronimas. 08:45 Gustavo enciklopedija. 09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.). 12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.). 12:15 Rusų gatvė. (kart.). 12:40 7 Kauno dienos. (kart.). 13:05 Legendos. Kompozitorius Vidmantas Bartulis. (kart.). 14:00 Istorijos perimetrai. 2017 m. (kart.). 14:55 Mūsų miesteliai. Užventis. 2 d. (kart.). 15:50 Džiunglių knyga. 16:00 Alvinas ir patrakėliai burundukai 3. 16:15 Smurfai.</p>	<p>16:40 leškok manęs Paryžiuje. 17:05 Dvynukės. 17:50 Po pamokų. 18:00 Tarp dalių (ne)plojama. (kart.). 18:30 Istorijos perimetrai. 19:20 Jono Švedo kūrinius atlieka „Lietuvos“ ansamblis. (kart.). 19:30 Kultūros diena. Savaitės apžvalga. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. Orai. 21:30 Europos kinas. Šlovė. N-14. 23:10 Laimio Vilkončiaus jubiliejinis koncertas. 2015 m. 01:05 DW naujienos rusų kalba. 01:20 Dabar pasaulyje.</p> <p> 06:30 CSI kriminalistai. (kart.) N-7 07:30 Kobra 11 (kart.) N-7 08:30 Simpsonai. (kart.) N-7 09:00 Statybų gidas. (kart.) 09:30 X mutantai. N-14 10:30 Simpsonai. N-7 11:30 Topmodeliai. N-7 13:30 Mikė. (kart.) N-7 14:30 Saša ir Tania. N-7 15:00 Kobra 11. N-7 16:00 CSI kriminalistai. N-7 17:00 Univeras. 18:00 Mikė. N-7 19:00 Svatai. 21:00 Žinios. Sportas. Orai. 22:00 PWR PRISTATO</p>	<p>„Egipto dievai“. N-7 00:30 Antrininkas. N-14 (kart.)</p> <p> 05.19 Programa. 06.00 Nauja diena. 07.00 Lietuva tiesiogiai. 07.30 Skyrybos. 08.30 Vieno nusikaltimo istorija. N-7. 09.30 Vyriausybės spaudos konferencija. 10.00 Nauja diena. 12.00 TV parduotuvė. 12.15 Tiek žinių. 2020. 12.30 Lietuva tiesiogiai. 13.00 Nauja diena. 15.00 Mentų karai: „Kijevas. Operacija „Trojos arklys“. N-7. 16.00 Reporteris. 16.48 Sportas. Orai. 17.00 Kelrodė žvaigždė. N-7. 18.00 Reporteris. 18.20 Sportas. Orai. 18.30 Vieno nusikaltimo istorija. N-7. 19.30 Baltijos kelias. 20.00 Reporteris. 20.48 Sportas. Orai. 21.00 Moterų daktaras. N-7. 22.00 Nauja diena. 22.30 Reporteris. 22.50 Sportas. Orai. 23.00 Tarptautinis turnyras BUSHIDO KOK 2020. N-7. 23.30 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi. 00.30 Moterų daktaras. N-7. 01.30 Skyrybos.</p>
--	---	---	--	---	---

šeštadienis 2020 05 16

**LRT**  
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Daiktų istorijos. (kart.).  
07:00 LRT radijo žinios.  
07:05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. (kart.).  
07:05 Proto džiuaglės. (kart.).  
07:35 Mokytojas Keisas ir linksmoji klasė.  
09:00 LRT radijo žinios.  
09:05 Rytų suktinis su Zita Kelmickaite. (kart.).  
09:30 Veranda.  
10:00 LRT radijo žinios.  
10:05 Beatos virtuvė. (kart.).  
11:00 LRT radijo žinios.  
11:05 Po pamokų.  
11:15 Kino istorija. (kart.).  
12:00 Gorongozos nacionalinis parkas. Rojaus atgimimas.  
13:00 Neįtikėtinos gyvūnų draugystės 3.  
13:50 Džesika Flečer. N-7.  
15:28 Loterija „Keno Loto“.  
15:30 Žinios. Orai.  
15:45 Sveikinimų koncertas.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Langas į valdžią.  
18:30 Vakarai su Edita.  
19:30 Stilius.  
20:25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 „EuROOPvision“. Specialus grupės „The Roop“ koncertas.  
22:00 „Europe Shine a Light“. Renginys skirtas 2020 m. „Eurovizijos“ daly-

viams pagerbti.  
00:05 Aukšta klasė. N-14.  
**LRT**  
07:05 Tomas ir Džeris. (k).  
07:35 Saugokis meškinų.  
08:05 Ogis ir tarakonai.  
08:25 Riterių princesė Nela.  
08:50 Tomo ir Džerio pasakos.  
09:15 Beprotingos melodijos.  
09:40 Bunikula.  
10:05 KINO PUSRYČIAI „Varlių karalystė 2“.  
11:50 Nelydimi nepilnamėčiai.  
13:40 PREMJERA „Delfinukas Bernis 2“.  
15:45 Storulis ringe. N-7.  
17:55 Gyvūnų pasaulis. N-7.  
18:30 Žinios.  
19:20 Sportas.  
19:27 Orai.  
19:30 SUPERKINAS „Šrekas. Ilgai ir laimingai“.  
21:20 Kartu ne savo noru. N-7.  
23:40 Kaimynai 2. S.  
01:20 Godzila (k) N14.  
**3**  
06:30 Ančiukų istorijos. N-7  
07:00 Galingieji reindžeriai. Žvėries galia.  
07:30 Supermergaitės.  
08:00 Ančiukų istorijos. N-7  
08:30 Virtuvės istorijos.  
09:00 Skaniai ir paprastai.  
09:30 Tėvų darželis.

10:00 Būk sveikas!  
10:30 Penkių žvaigždučių būstas.  
11:00 Marlis ir aš: šuniukų metai.  
12:50 Žavios ir labai pavojingos. N-7  
14:40 Edvardas Žirkliarankis. N-7  
16:45 Ekstrasensų mūšis. N-7  
18:30 TV3 žinios.Sportas. Orai.  
19:25 „Eurojackpot“ .  
19:30 Žaidimas „galvOK“.  
21:00 KINO VAKARAS „Širdys“. N-14  
23:15 Greitojo reagavimo būrys. N-14  
01:05 Sušalusi žemė. N-14 (kart.)  
**BT**  
06:00 Pričiupom! (k).  
07:30 Kvapų detektyvas (k). N-7.  
08:30 Pričiupom! (10) (k).  
09:00 Sveikatos kodas.  
09:30 Sveikatos kodas televitrina.  
10:00 Varom! N-7.  
10:30 Puerto Rikas – Užkeikimų sala .  
11:30 Spec. būrys. Išlieka stipriausi. N-7.  
12:30 Pragaro viešbutis. N-7.  
13:30 Reali mistika. N-7.  
14:40 Ekstrasensų mūšis. N-7.  
17:20 Amžiaus nusikaltimai. N-7.  
18:20 PREMJERA „Kvapų detektyvas“ (1) N-7.  
19:30 Lietuvos balsas.

22:50 MANO HEROJUS „Viešpatavimas“. N14.  
01:00 AŠTRUS KINAS „Skrodimas“. S.  
**1**  
06:00 Akloji.  
07:30 Pasisvėrė ir laimingi.  
08:30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai. N-7.  
09:30 Tėvas Motiejus. N-7.  
10:45 Merės meilė virtuvei.  
11:45 Didelės svajonės, mažos erdvės.  
13:00 Akloji.  
14:45 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.  
15:45 Širdelė mano. N-7.  
17:45 Uždrausto miesto intrigos. N-7.  
18:50 Akloji.  
19:50 Būrėja.  
21:00 Nusikaltimo vieta - Hamburgas. Bloga žemė N14.  
22:55 Šmėklos N14.  
00:55 Tiltas (k) N-7.  
**LRT** **PLIUS**  
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Duokim garo! (kart.).  
07:30 Auksinis protas.  
08:45 Klausimėlis.  
09:00 Laikiniosios sostinės fenomenas. Vladas Nagius-Nagevičius.  
09:30 Pradėk nuo savęs.  
10:00 Čia – kinas.  
10:30 Tarp dalių (ne)plojama.  
11:00 Vilniaus albumas.  
11:30 Vilniaus sąsiuvinis.

12:00 Trembita.  
12:30 Rusų gatvė.  
13:00 | sveikata!  
13:30 Vienuolynų kelias Lietuvoje.  
14:00 „Du balsai – viena širdis“.  
16:00 Brandūs pokalbiai.  
16:30 Proto džiuaglės.  
17:00 Klauskite daktaro.  
18:00 Stambiu planu.  
18:55 Žmonės, kurie sukūrė Lietuvą. Augustinas Voldemaras.  
19:45 Ten, kur namai 1. N-7.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 Istorinės FIFA Pasaulio čempionato rungtynės. 2014 m. Aštuntfinalis. Nyderlandai – Meksika.  
22:55 Grupės „Colours of Bubbles“ ir Šv. Kristoforo kamerinio orkestro koncertas.  
00:15 Dabar pasaulyje.  
**6**  
06:30 Taikynys. (kart.) N-7  
07:30 Jukono vyrai. (kart.) N-7  
08:30 Simpsonai. (kart.) N-7  
09:00 Žūklė laukinėje gamtoje. N-7  
09:30 Statybų gidas..  
10:00 Autopilotas.  
10:30 Lietuvos mokyklų žaidynės.  
11:00 Prakeikti II. N-7  
12:00 Taikynys. N-7  
13:00 Galapagai.  
14:00 Išlikimas. N-7

15:00 Ledo kelias. N-7  
16:00 Jukono vyrai. N-7  
17:00 Sandėlių karai. N-7  
18:00 Ekspedicija su Stevu Backshallu.  
19:00 Amerikos talentai.  
20:05 Gero vakaro šou. N-7  
21:00 Žinios.Sportas.Orai.  
22:00 VAKARO PASIRINKIMAS „Grūdintas plienas“. N-14  
00:25 Ta neįjauki akimirka. N-14 (kart.)  
**rytas tv**  
06.59 Programa.  
07.00 Brangioji, aš perskambinsiu. N-7.  
07.20 Vyrų šešėlyje. Filomena Grincevičiūtė..  
09.00 Tarptautinis turnyras BUSHIDO KOK 2020. N-7.  
09.30 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.  
10.00 Vantos lapas. N-7.  
10.30 Baltijos kelias.  
11.00 Gyvenimas. Gyvenimo būdo laida.  
12.00 Kelrodė žvaigždė. N-7.  
14.00 Dvaro rūmai. N-7.  
15.00 Laikykitės ten. 2020.  
16.00 Žinios.Orai.  
17.00 Škyrybos.  
18.00 Žinios.Orai.  
18.30 Vyrų šešėlyje. G. E. Mohl - Basanavičienė.  
19.00 Ginkluota meilė. N-7  
20.00 Žinios.Orai.  
20.30 Gluchariovas. N-7.  
22.30 Žinios.Orai.  
23.00 Laikykitės ten.  
00.00 Ginkluota meilė. N-7  
01.00 Kelrodė žvaigždė. N-7.

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

2		4		3			7	
6		7					1	8
	5	3	9	1				
		8			2			4
4	7		3		1		5	2
9			5			6		
				8	9	7	2	
1	8					9		5
	6			2		4		3

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Irašykite reikiamą skaičių nuo vieno iki devynių

(Atsakymas spausdinamas 15-ame „Anykštos“ puslapyje).



redaktorei nežinant

## Žilvinas Pranas Smalskas užsimanė erotikos!



Anykščių rajono savivaldybės Teresės Mikeliūnaitės kultūros premijos laureatas, buvęs Anykščių krašto laikraščio „Šilelis“ redaktorius, poetas Žilvinas Pranas Smalskas feisbuke pradėjo Anykščių moterų „medžioklę“.  
„Mielos Anykščių moterys, kas galite pasidalinti savo erotinėmis nuotraukomis mano poezijos knygos iliustravimui?“ - netikėtu įrašu Ž.P.Smalskas sudrumstė karantininę kurortinių Anykščių ramybę.  
Ž.P. Smalsko „postas“ feisbuke sulaukė 100 paspaudimų, didžioji

dalis jų - kvatojanti šypsenėlė.  
Internautai greičiausiai nesuprato, kad poeto Ž.P.Smalsko ketinimai visiškai rimti.  
Nepaisant interneto platybėse kilusio sujudimo, menininkas iškilmingai pranešė, kad į jo elektroninę pašto dėžutę jau plaukia pirmosios apsinuoginusių anykštenių nuotraukos. Nors kas ten žino, kokios ten tos nuotraukos...  
Juk dabar ir be apsauginės kaukės viešumoje pasirodyti - lyg į Šventosios upės bangas panirti be liemenėlės...

# Negerk, vaikelį, negerk pirmos...

Nors jau daugiau nei penketą metų alkoholio vartojimas šalyje mažėja, tačiau Lietuva vis dar išlieka daugiausiai alkoholi vartojančių šalių sąrašo pirmose vietose. Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis, dėl alkoholio vartojimo sukiamų problemų kasmet pasaulyje miršta 3 milijonai žmonių ir skaičiai kiekvienais metais tik auga.

Apie tai, kokios grėsmės slypi anksti pradėjus vartoti alkoholi ir kokių priemonių imtis susidūrus su šia problema, pasakoja gydytoja psichiatrė Vilma Andrejauskienė.

## Žaloja organizmą

Ne paslaptis, kad žmogaus organizmas auga, atsinaujina ir formuojasi visą gyvenimą ir alkoholis tam naudos neatneša. Atlikti tyrimai rodo, jog egzistuoja penkiolika genų, lemiančių organizmo reakciją į alkoholi. Net ir vienkartinis alkoholio padauginimas lemia blogą savijautą – sunkumą

skrandyje, sutrikusią koordinaciją, suprastėjusią regą ar atmintį. Visa tai yra organizmo apsauginė reakcija, kuria siekiama sumažinti norą vartoti alkoholi.

Ilgalaikis svaigalų vartojimas turi kiek rimtesnių pasekmių – nyksta baltoji smegenų medžiaga, sutrikdoma hormonų sistemos veikla, prarandami vitaminai bei mineralai, tirpsta širdies raumenų ląstelės, didinančios miokardo infarkto išsivystymo riziką, kaupiasi riebalai, mat 1 gramas etilo alkoholio turi maždaug 7 kilokalorijas.

## Apsvaigimas tampa tikslu

Anot gydytojos V. Andrejauskienės, ankstyvas vartojimas yra tarsi starto signalas pradėti veikti dėmesio, hiperaktyvumo, valgymo, procesiniams ir emociniams sutrikimams. Svaigalų paveiktas organizmas negalės taip greitai susiorientuoti savipagalbai ir netrukus paciento sveikatos kortelėje nuguls visas ligų rinkinys.

Specialistės teigimu, ankstyvo vartojimo grėsmė slypi besiplečiančiuose normų supratimo rėmuose. Jauni žmonės didžiąją dalį organizmo atsako į gaunamus nuodus įvardija kaip tinkamą ir priimtina normą, todėl didesnis ir malonesnis apsvai-



**Gydytoja psichiatrė Vilma Andrejauskienė pastebi, kad visuomenė sąmoningėja – dėl priklausomybės nebijoma kreiptis pagalbos. Nuotrauka iš [www.pkc.lt](http://www.pkc.lt)**

gimas tampa tikslu, kurį bandoma įgyvendinti vartojant keletą psichotropinių medžiagų vienu metu, sukeliančių nemenkų iššūkių organizmui.

## Ragina ieškoti pagalbos

Susidūrus su alkoholizmu ar jaučiant artėjančią problemą, gydytoja V. Andrejauskienė ragina nedelsti ir nebijoti kreiptis pagalbos. Pirmoji kelionės stotelė – šeimos gydytojas, būtent jis įvertins esamą situaciją ir nukreips reikiamu keliu. Atsisakyti alkoholio ir susidoroti su šia problema galima ir savarankiškai, tačiau specialistai pataria kelionėje iki savarankiško sprendimo pakeliauti kartu su jais, siekiant išvengti klaidingų sustojimų bei turint nuolatinį palaikymą ir supratimą

## Visuomenė sąmoningėja

Gydytoja pažymi, kaip svarbu pokyčių siekiančiam žmogui suvokti, kad efektyvus rezultatas nebus pasiekiamas greitai ir lengvai. „Asmuo laukia greito rezultato, jo nesulaukęs greit nusivilia, o nesulaukęs norimų pokyčių, grįžta prie vartojimo, sukūręs nesėkmės istoriją ban-

stant pabėgti nuo į nugarą atsuojančios problemos“, – teigia specialistė.

Anot psichiatrės, kiekvienais metais visuomenė vis labiau sąmoningėja, nebijo pripažinti savo problemų ir kovoti su jomis. Ji ypač džiaugiasi pagalbos besikreipiančiais kančiose užstrigusiais 18–25 metų asmenimis: „Intensyvėjant gyvenimo tempui jauni žmonės kelia sau didžiulius reikalavimus, nenumatydami rizikų patiria nuostolius, nesusitvarko su emocijų kiekiu, kaitomis, dėl to atsiranda nepatikėjimas savo jėgomis bei galimybėmis. Tačiau džiugu, kad didėja supratimas, jog alkoholio ir kitų svaigalų vartojimas atima dar daugiau laiko, pajamų ir problemų neišsprendžia.“

Remiantis 2016 metų Lietuvos statistikos departamento tyrimų duomenimis, vienas 15 metų ir vyresnis Lietuvos gyventojas suvartoja 12,3 litro gryno alkoholio. Šio ir kitų atliktų panašių tyrimų rezultatai tik dar kartą pagrindžia šalyje esančios alkoholio problemos egzistavimą ir mastą. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija stengiasi kovoti su šia problema jau ne vienus metus, tačiau didžiausi pokyčiai prasidėjo prieš keletą metų.

## Imamasi griežtų priemonių

Nuo 2018 metų sausio 1 dienos įsigaliojo įstatymai, kurie apribojo ir sutrumpino prekybos alkoholiu laiką, panaikino ir uždraudė alkoholinių gėrimų reklamą, taip pat naujasis įstatymas nurodė, jog alkoholi vartoti

ir pirkti gali tik 20 metų sulaukę asmenys, o ne 18 metų, kaip buvo įprasta iki tol. Nuo praėjusių 2019 metų lapkričio mėnesio šalyje uždrausta gaminti ir platinti maisto produktus, žaislus bei kitas vaikams ir paaugliams skirtas prekes, kurių dizaine yra alkoholinius gėrimus imituojančių detalių.

Naujausias nuo šių metų pradžios įsigaliojęs įstatymas panaikino prekybą alkoholiu nestacionariuose statiniuose ir prekybą sezono metu kurortų lauko kavinėse bei poilsio ir turizmo zonose. Tačiau draudimas negalioja viešojo maitinimo įstaigoms, prekiauti alkoholiu lauke leidžiama iki 40 m nuo pastato su palikta galimybe savivaldybėms šį atstumą sumažinti ar panaikinti prekybos teisę.

## Teigiamai vertina pokyčius

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento užsakymu 2020 metų vasario mėnesį tyrimų bendrovės „Spinter tyrimai“ atlikto tyrimo rezultatai rodo, jog daugiau nei pusė šalies gyventojų teigiamai vertina su alkoholiu susijusius pokyčius valstybės viduje. Tyrimas buvo atliktas 2018 metais ir šiemet buvo tik kartojamas. Rezultatas – vis daugiau šalies gyventojų yra patenkinti draudimais.

Kone svarbiausias rodiklis atskleidė, jog net 35 procentams nuolatinį 18–74 metų amžiaus gyventojų nauji įstatymai ir apribojimai pagerino gyvenamąją aplinką. To ir yra siekiama, kad Lietuvoje gyventi būtų gera, malonu ir saugu!

*Užsak. Nr. 452*

Projektas „Būk atsakingas!“ yra finansiškai remiamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo, kurį administruoja LR sveikatos apsaugos ministerija.

**Rinkis Gyvenimą**



**Nuo ankstyvo amžiaus pradedamas ir ilgus metus trunkantis alkoholio vartojimas lemia rimtas sveikatos problemas. Nuotrauka iš „Santarvės“ redakcijos archyvo**

# Netradicinei medicinai - žalia šviesa

(Atkelta iš 5 psl.)

## Psichinė sveikata reikia rūpintis nuo vaikystės

Anykščių psichikos sveikatos centro medicinos psichologė Jolanta Antanina Dovidonienė teigiamai vertino Seimo priimtą įstatymo projektą: „Tai, jog Seimas pritarė papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros įstatymo projektui, įteisinančiam alternatyvią mediciną, vertinčiau teigiamai. Tikėtina, kad tai suteiks saugumo ir atsakomybės.“

Man yra priimtina pasaulio sveikatos organizacijos vadinos „natūraliosios medicinos“ praktikos, tokios kaip fitoterapija, kaniterapija, aromaterapija, meno, žaidimo terapija. Kiek man žinoma, Klaipėdos univer-

sitete netgi vykdoma Papildomosios ir alternatyviosios medicinos magistratūros studijų programa, kurios vienas uždavinių – mokliškai pagrįsti šios medicinos krypties efektyvumą. Mano subjektyvia nuomone (gal ir klystu), mūsųose stokojama ligos priežasties ieškojimo. Neretai dėmesys teikiamas tik simptomui, kurio gydymui išrašomas medikamentas ar chirurginė intervencija. Nemanau, kad tai yra tik gydytojų problema. Gal tokia sistema. Man ypač, kad mes dar nesame pakankamai įsisąmoninę, kad visų pirma, nuo ankstyvos vaikystės turėtume pasirūpinti psichine (sielos) sveikata. Kai suseraga siela, serga ir kūnas. Kaip žinia, tradicinė medicina gydo tik kūno simptomus. Žinoma, svarbu būtų paminėti, kad kiekvienas

mes turime savo asmeninę tiesą ar požiūrį, kas gali skirtis. Tai normalu ir nėra nei blogai, nei gerai, tiesiog taip yra“.

Pasak psichologės, ji itin tiki gyvūnų terapija. „Asmeniškai man vienas iš populiariausių netradicinių gydymo metodų yra gyvūnai, kuriuos aš kartais pavadinu „antidepressantais“. Tai sunku nusakyti žodžiais, ką jie man suteikia. Daug malonių jausmų, daug... Taip pat žolelės, kurias su pasimėgavimu renku, džiovinu. Tai tarsi savotiška meditacija. Taip pat priimtina aromaterapija, spalvų terapija, meno, žaidimo terapija, kurios yra vienos iš efektyvių tyrimais įrodytos psichoterapijos technikos“ – „Anykštai“ sakė pašnekovė.

- ANYKŠTA



**Anykščių psichinės sveikatos centro medicinos psichologė Jolanta Antanina Dovidonienė sakė, jog jau vaikai turėtų būti mokyti rūpintis ne tik fizine, bet ir psichologine sveikata.**

# Šalis, kurioje žmonės jaučiasi laimingi...

Nerijus VANAGAS

**Kelionei į Kolumbiją pradėjau ruoštis gal prieš metus. Kodėl pasirinkau Kolumbiją? Gal todėl, kad pasaulio šalių gyventojų apklausose kolumbiečiai nuolat įvardijami kaip laimingiausi pasaulyje žmonės? Būta ir kitų priežasčių, kurias sudėjęs galėčiau trumpai pasakyti: tai tikrai tolimas, garantuotai egzotiškas kraštas!**



**Šių eilučių autorius pasiryžęs ir per galvą persiversti, ir debesimis paukščiu skristi, kad tik kuo greičiau pamatytų išsvajotąją Kolumbiją...**

## „Smagūs“ kelionės ypatumai

Pramokau ispanų kalbos, bendrais bruožais susipažinau su šalies istorija, kultūra. Kolumbijoje susiradau „kontaktinių“ žmonių, galėiančių pagelbėti reikalui esant. Ir viskas? Ne, dar reikėjo krūvelės pinigų, bet aš jau pažįstu neprognozuojamą emigranto dalią (esu studijavęs, dirbęs Jungtinėje Karalystėje, Vokietijoje, Belgijoje) - vis kaip nors išsiversiu...

Kaip supratote, mano kelionės biudžetas buvo minimalus. Sakyčiau, mini-minimalus. Turėjau pinigų skrydžiui pirmyn-atgal ir pragyvenimo išlaidoms Kolumbijoje vienam mėnesiui, geriausiu atveju - pusantram. Tačiau giliai širdyje tikėjau, kad, tinkamai susiklosčius aplinkybėms, pavyks šioje šalyje likti kur kas ilgiau. Juk tiek

svajota, laukta, tikėtasi...

Vos žengęs iš namų, kiekviena-me žingsnyje ėmiau taupyti. Jau įsigydamas lėktuvo bilietus, užuot nusipirkęs skrydį iš Vilniaus į Bogotą per Madridą, pirkau du bilietus - iš Vilniaus į Eindhoveną (miestas pietų Nyderlanduose) ir iš Amsterdamo per Stambulą į Bogotą. Sutaupyti keliasdešimt eurų gal ir sutaupiau, bet jie tikrai nebuvo verti kančių, kurias netrukus teko patirti...

Eindhoveną pasiekiau be didesnių nuotykių, lėktuvas vėlavo gal tik pusvalandį. Iki skrydžio iš Amsterdamo dar turėjau apie šešias valandas. Kiek pasivaikščiojęs po Eindhoveną, sėdau į traukinį ir čiuku-čiuku iki Amsterdamo oro uosto. Čia skrydis vėlgi atidėtas, šįkart apie valandą; iš viso oro uoste prasitryniau apie keturias.

Stambulą išvydau gerokai po vidurnakčio, kur mano reisas vėlavo jau nebe valandą, o visas tris. Taigi, vėl maždaug penkios laukimo valandos oro uoste, snūduriuojant pustuščiui pilvu. Galiausiai, dideliam mano džiaugsmui, atsidarė vartai, ir netrukus jau visai polinksmis sėdėjau lėktuve į Kolumbiją. Juk beliko „tik“ 14 valandų, ir pasieksiu išsvajotąją tikslą!

Tiesa, džiaugsmas greitai ėmė blėsti. Nors skrydis ir transatlantinis, vis dėlto „patogumai“ labai riboti - kojų neištiesi. O jos, po jau vos ne parą trunkančios kelionės, netruko save priminti... Kaitaliojau padėtį kas keletą minučių, bet tai nelabai gelbėjo - skausmas tapo nebepakeliamas. Supratau, kad privalau kažką daryti. Ieškodamas išsigelbėjimo, pradėjau slankioti po lėktuvą. Ir, pasirodo, Dievulis

tikrai yra! Netrukus aptikęs laisvą sėdynę su kur kas didesnėmis galimybėmis kojoms, nepasikuklinau tuo pasinaudoti - ir galėjau beveik atsigulti. Kurį laiką taip ir tysojau ištiestomis kojomis, vis dar negalėdamas patikėti savo sėkme...

Praėjus keliasdešimčiai minučių, kojų skausmai išnyko. Bandžiau užmigti, bet nepavyko. Supratau, kad kelionės jaudulys pernelyg didelis, kad galėčiau ramiai sau snausti. Juk pirma tokia tolima kelionė mano gyvenime ir dar į Kolumbiją, daugelį metų garsėjusią žmonių grobimais, vidaus karais, narkotikais, nusikalstamumu...

Vieną kančią išsprendus, prasidėjo antroji - ką veikti likusias 12 valandų?! Laimė, tokiuose ilgo skrydžio lėktuvuose kiekvienam keleiviui suteikta galimybė naudotis audio ir video pramogomis: t.y. klausytis muzikos, žaisti kompiuterinius žaidimus ar žiūrėti filmus. Pastarąjį variantą ir pasirinkau - ėmiau vieną po kito žiūrėti Holi-vudo filmus. Porą peržiūrėjus, daugiau spoksoti į ekraną nebesinorėjo, bet ką geresnio galėjau sugalvoti? Miegas neėmė, todėl tęsiau filmų peržiūrą. Taip su nedidelėmis pertraukėlėmis peržiūrėjau penkis (!) filmus. Galiausiai lėktuvas pasiekė Kolumbiją, artėjome Bogotos link. Suskaičiavau, kad nuo išėjimo iš namų Vilniuje iki nusileidimo Kolumbijoje praėjo nei daug, nei mažai - 34 valandos...

Lėktuvui nutūpus, lengviau atsikvėpiau, iš džiaugsmo tryniau rankas. Nenujaučiau, kokie „smagumai“ manęs laukia oro uoste...

## Netikėtas mano „statusas“

Išlipęs iš lėktuvo, žingsniavau ilgu koridoriumi kartu su kitais keleiviais bagažo salės link. Priekyje pastebėjau oro uosto tarnautoją, tikrinantį keleivių dokumentus. Vos prisitartinęs, buvau paprašytas parodyti pasą. Padaviau. Tas pavartė, pasklaidė, bet gražinti dokumento neskubėjo. Pasikvietęs kitą tarnautoją, pradėjo pastarojo klausinėti, kokia čia šalis - „Lithuania“ ar „Lituania“, kur ji yra, ar šios šalies piliečiams reikia vizos į Kolumbiją? Kolega tik karpė ausimis,

kažką bandė prisiminti, bet nesėkmingai. Buvo pakviestas dar kitas tarnautojas, šįkart su policininko uniforma, ir pakvietė mane sekti jam iš paskos. Nežinau, ar turėčiau didžiulius tokiu išskirtinumu, bet buvau vienintelis lėktuvo keleivis, kurį „susėmė“ „Man, kaip paprastai, sekasi“, - pagalvoju.

Siaurais, vingiuotais koridoriais ėjome geras dešimt minučių. Šio laiko užteko apgalvoti įmanomiems mano artimiausio likimo scenarijams - nuo deportacijos iki fizinio susidorojimo... Stengiausi išlikti ramus, bet nežinia gąsdino. Galiausiai pasiekėme duris ir patekome į nedidelę patalpą, panašią į policijos areštinę. Vienoje pusėje, už pertvaros, dirbo keletas policininkų, o kitoje pusėje, ant keliomis eilėmis sustatytų kėdžių, sėdėjo dar keletas „laimingųjų“. Pažvelgęs į juos, pagalvoju, kad mano statusas policininkų akyse nėra smarkiai aukštas, jei priskyrė šitai šutvei... Mano „kolegomis“ tapo vidutinio amžiaus moteris subjuruotu (greičiausiai sifilio) veidu, du juodaodžiai vyrukai nuskurusiais drabužiais ir vienas indų, Pakistano ar panašios kilmės jaunuolis. Pasilabinome...

Maždaug po dvidešimties minučių, o atrodė kaip amžinybė, buvau policininkų paprašytas prieiti. Ėmė klausinėti, kas per vienas esu, ko čia atvykau, pas ką, kur gyvensiu, miegosiu ir pan. Tokiam pokalbiui buvau iš anksto pasiruošęs, o svarbiausia - turėjau manęs oro uoste pasitinkančio vietos žmogaus namų adresą ir telefono numerį. Tačiau ir šios informacijos mano tardytojams nepakako - paskambino mano pamintam kontaktiniam asmeniui. O tai buvo išsilavinusi, tvirto charakterio, aukštas pareigas vietos televizijos kanale užimanti moteris (gan neįprastu vardu - Diva). Jų pokalbis ilgai neužtruko, ir aš pagaliau buvau „išlaisvintas“. Vienas policininkų netgi palydėjo mane iki imigracijos posto, paaiškino čia sėdinti čia savo kolegei, kad esu „švarus“, ir maloniai atsisveikino. Lengviau atsikvėpiau. Netrukus jau sėdėjau su mane pasitikusia kolumbiete taksi ir važiauvau savo laikinųjų namų Bogotoje link...



**Gyventojų skaičiumi Bogota - daugiau nei trys Lietuvos! Ne taip seniai jos meras buvo lietuvis Antanas Mockus.**



**Vos žengęs žingsnį į miestą suprantu, jog tai visai kitas nei mums įprastas pasaulis. Autoriaus nuotr.**

# Vienos moters pasaka (apie Oną Katinienę iš Sedeikių)

Raimondas GUOBIS

Galima tarsi ir sudėlioti vienos moters istoriją žvelgiant į fotografijas dabar pas dukrą esančio albumo... Istoriją moters, istoriją XX amžiaus lūžiuose kamuojamos, aižėjančios, žūstančios, bet taip ir nežuvusios amžinos Lietuvos.



*Tokių aš ją prisimenu... Kai ieškojo kur aukščiau - ant krosnies ar spintos - padėtos „kantičkos“.*

Kuomet vedėsi, dar buvo ana Lietuva, laikai, apie kuriuos sakydavo: ramu buvo. Pirmi vaikai, namai Sedeikiuose, jaukiame kaimė Šimonių girios pakraštyje, prie pat Šventosios. Netoli Andrioniškis, kiek toliau Šimonys, Viešintos. Pirmagimio džiaugsmas, po to kiti vaikai, į pasaulį jau atėję su okupacijos, liepsnojančio karo nerimu. Kai 1944 m. vasarą frontas dundėdamas nusirito vakaruosna, atrodė, kad tuoj tuoj sugrįš ramybė, tačiau su pirmu sniegu atėjo tragedija.

Jau artėjo šv. Kalėdos. Gimusio Dievo Sūnaus šventės laukimas, pasiruošimo šventei rūpesčiai,

tikintį žmogų dažnai aplankantis susimąstymas ir, žinoma, nerimas. Rytas snieguotas buvo. Tie baltai apsirėdę, žaliomis kepurėmis kareiviai, kai kurie siauraakiai, azijatai, Pagirio kaimuose aidėjo šūviai, tomis dienomis šaudė lietuvius visoje Lietuvoje, Dzūkijoje degė ištisi kaimai. Sovietai baugino, sovietai rodė savo tikrąjį veidą. Katinas buvo troboje, dėl šokios tokios negalės nuo kariuomenės buvo atleistas, saugioje kišenėje gulėjo „baltas bilietas“. Bet jo neprireikė, gal kažkuo nepatiko, gal tiesiog čia buvo numatę kai ką nušauti, tad išsivedė į kiemą ir beginkliam žmogui šovė



*Vestuvių fotografija.*

į galvą. Krito, kraujais apsipylęs, negyvas. Moteris paklaikusi pasileido laukais.

Tuo metu laukėsi... Palaidojo... Pagimdė, vyro jau nebuvo, tai dažnam iš toliau atėjusiam sribui kildavo įtarimas, kad vyras kur nors miške, nes juk negalėjo toks mažylis be vyro gimti...

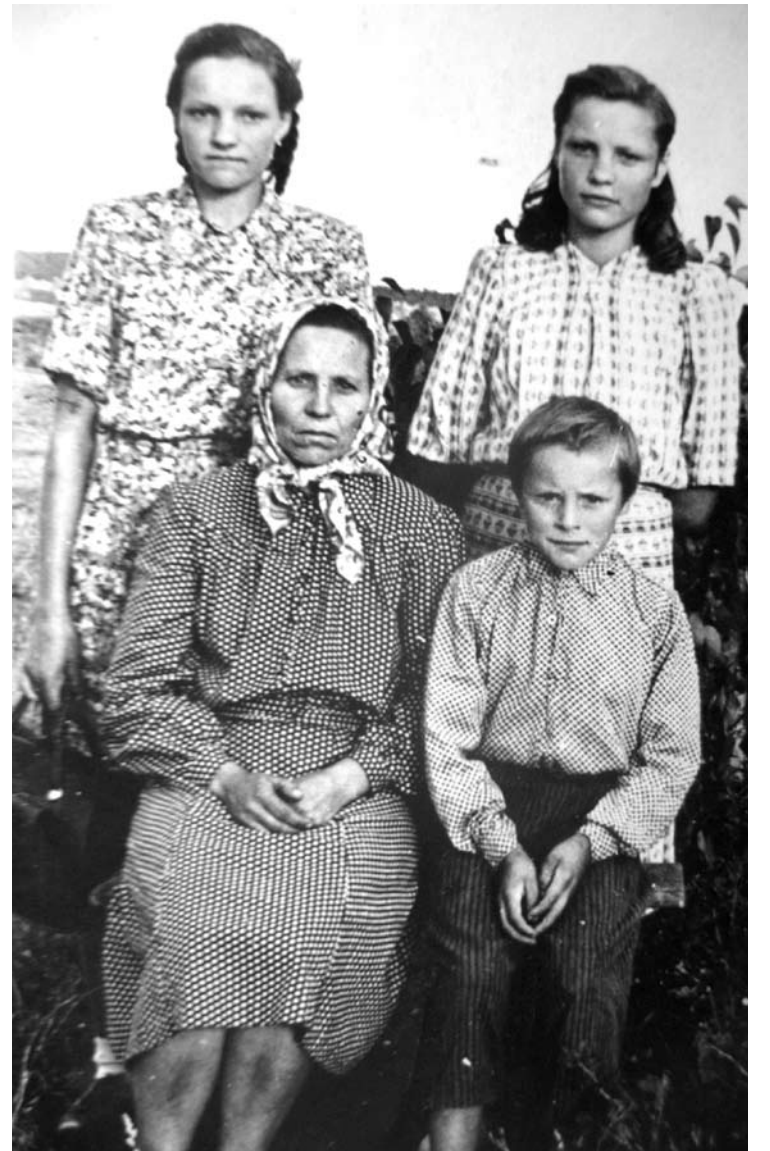
Vienai našlei auginti vaikus, pasilikti ištikimai savo vyrui, nors jau nebegyvenančiam šiame pasaulyje... Svarbiausia dabar buvo išauginti vaikus. Gal kita būtų neatlaikiusi, betgi gelbėjo pagarba žuvusiam vyrui ir kantrybė.

Giedotoja. Kantičkos iš vyresniųjų paveldėtos, kaip ir melodijos nepamainomos - taip, o ne kitaip. Pamenu, kaip senoji Ona gerokai jaunesnei moteriai pabandžius užvesti giesmę griežtai ištara: „Ne taip paėmei...“ Ir pati jau teisingai giesmę šventą pradėjo.

Menka paguoda, bet visgi šiokia tokia, kad vėl Lietuvai laisvė sugrįžo, kad kieme pastatė kryžių. Jame įrašė brangius vardus - jos vyro ir kaimyno, kuriuos tais negandos metais okupantų kulkos pakirto. Šventino tą kryžių garbusis klebonas Jonas Labakojis, tas pats šventas vyras, kuris netingėdavo iš tiesaus kelio gerokai išsukti, kad močiutę kartu pasiimtų į ir taip pilną automobilį maldininkų, kad į Inkūnus keliautų. Tenai melstųsi, po to vėl pargrįžtų į kasdienybę, tikrą namų pasaulį, į gyvenimo atminimą, esybę, kurioje visuomet visko buvo, būna ir bus...



*Dar jauna, paliesta netekties.*



*Praėjus keletui metų po vyro žūties su užgėlėjusiais vaikais.*

## pro memoria

## ALVYDAS BITINAS (1944 – 2020)

2020 metų gegužės 5 –ąją Anykščiai patyrė skaudžią netektį – eidamas 76-uosius metus mirė inžinierius, statybininkas-energetikas Alvydas BITINAS.

Anykštėnai prarado ypač charizmatišką, talentingą, iniciatyvią, inteligentišką asmenybę, visuomenišką, jautrų bei nuoširdų žmogų, gebėjusį telkti Anykščių krašto visuomenę tvariams ir prasingiems darbams.

Alvydas Bitinas gimė inžinieriaus statybininko Teodoro Bitino ir mokytojos Julijos Bitinienės šeimoje. Augo ir vidurinę mokyklą baigė Anykščiuose, vėliau Kauno politechnikos institute įgijo inžinieriaus mechaniko išsilavinimą. 1977 metais tapo Anykščių mechanizuo-

tos kolonos viršininku, perėmęs šios įmonės vairą iš ilgamečio jos vadovo, savo tėvo Teodoro Bitino. Po įmonės reorganizacijos buvo AB ir UAB „Anykščių energetinė statyba“ generalinis direktorius iki pat 2015 metų.

Alvydas BITINAS už profesionalumą, atsivaimą darbui, gebėjimus pelnė ne vieną įvertinimą: buvo apdovanotas Lietuvos energetikų garbės ženklu, Lietuvos elektros energetikos asociacijos prezidento padėkos raštu, Anykščių rajono savivaldybės Šimtmečio anykštėno atminimo ženklu. Už nuopelnus Anykščių kraštui 2014 metais jam suteiktas Anykščių rajono Garbės piliečio vardas, nuo 2006-ųjų jis Anykščių Jono Biliūno gimnazijos Garbės galerijos narys. Šie vardai ir apdovanojimai liudija,

kad visas Alvydo Bitino gyvenimas buvo atiduotas Anykščių kraštui, jo žmonėms. Velionio veikla, moralinės nuostatos, asmenybė tapo doru gyvenimo pavyzdžiu, pelniusiu visuomenės pagarbą, meilę, dėkingumą.

Velionis Alvydas Bitinas buvo Anykščių verslo tarybos pirmininkas, Anykščių vadovų klubo narys, krepšinio klubo prezidentas, Anykščių rajono trišalės tarybos pirmininkas, garsėjo kaip dosnus krašto kultūros, meno, sporto, švietimo mecenatas, Pasaulio anykštėnų idėjų rėmėjas, todėl ši netektis ypač skaudžiai gelianti.

Dabar, dar negalėdami susitaikyti su šio tauraus žmogaus išėjimu, labiausiai norime užjausti, pagosti ir palaikyti Velionio ARTIMUOSIUS



– žmoną Reginę, sūnus Teodorą ir Audrių, jų šeimas – netekusius paties brangiausio žmogaus. Netekties akivaizdoje liekame su jais, liūdime kartu ir palaikome.

*Anykščių vadovų klubas*

*Alvydo Bitino šeimos nariai labai nuoširdžiai dėkoja visiems už užuojautas, guodžiamus žodžius ir už pagarbą mūsų brangiam žmogui. Alvydui Bitinui gimtasis Anykščių kraštas buvo be galo brangus, visi žmonės mylimi.*

*Dėl esamos situacijos atsisveikinimas ir laidotuvės bus organizuojamos pasibaigus karantinui, birželio mėnesį. Detalesnė informacija bus pranešta vėliau.*

*Teodoras BITINAS*





**vardadieniai**

šiandien

Beatas, Edita, Mingailas, Austėja, Grigalius.

gegužės 10 d.

Antoninas, Putinas, Sangailė, Viktorina.

gegužės 11 d.

Mamertas, Skirgaudas, Miglė, Pilypas.

**mėnulis**

Gegužės 9 - 11 d. - pilnatis.

**anekdotas**

- Kodėl toks sudaužytas?
- Mušiausi dėl merginos!
- Su kuo?
- Su savo žmona.

\*\*\*

Rūpestinga mama sako:

- Petriuk, nenušuk draugo per galvą su kastuvu. Suprakaituosi ir sušalsi.

\*\*\*

Blondinė laiko vairavimo egzaminą. Instruktorius sako:

- Neįtikima - jūs partrenkėte septynis žmones!
- O tai kiek reikėjo? - klausia ji nesupratusi.

\*\*\*

Vienintelė vieta Ukrainoje, kur dabar tikrai ramu, tai Černobilis. Tik paukščiukai kartais paloja...

\*\*\*

Restorane Sočyje:

- Jūs ką, visai išprotėjote? Už dvi porcijas šašlykų 32 tūkstančiai rublių?
- Matote, šašlykas iškeptas ant olimpinės ugnies.

\*\*\*

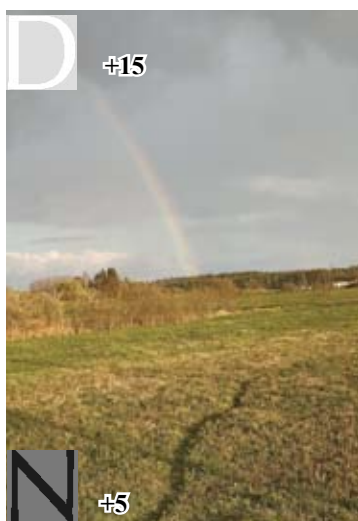
Interviu:

- Pasakykite, kodėl jūs taip nusi-statę prieš žydus?
- Todėl, kad prieš keletą metų vienas iš jų sugriovė mano gyvenimą...
- Taip? Ir kas jis buvo?
- Mendelsonas!

**BIM BANGENĖS MIŠKAS**

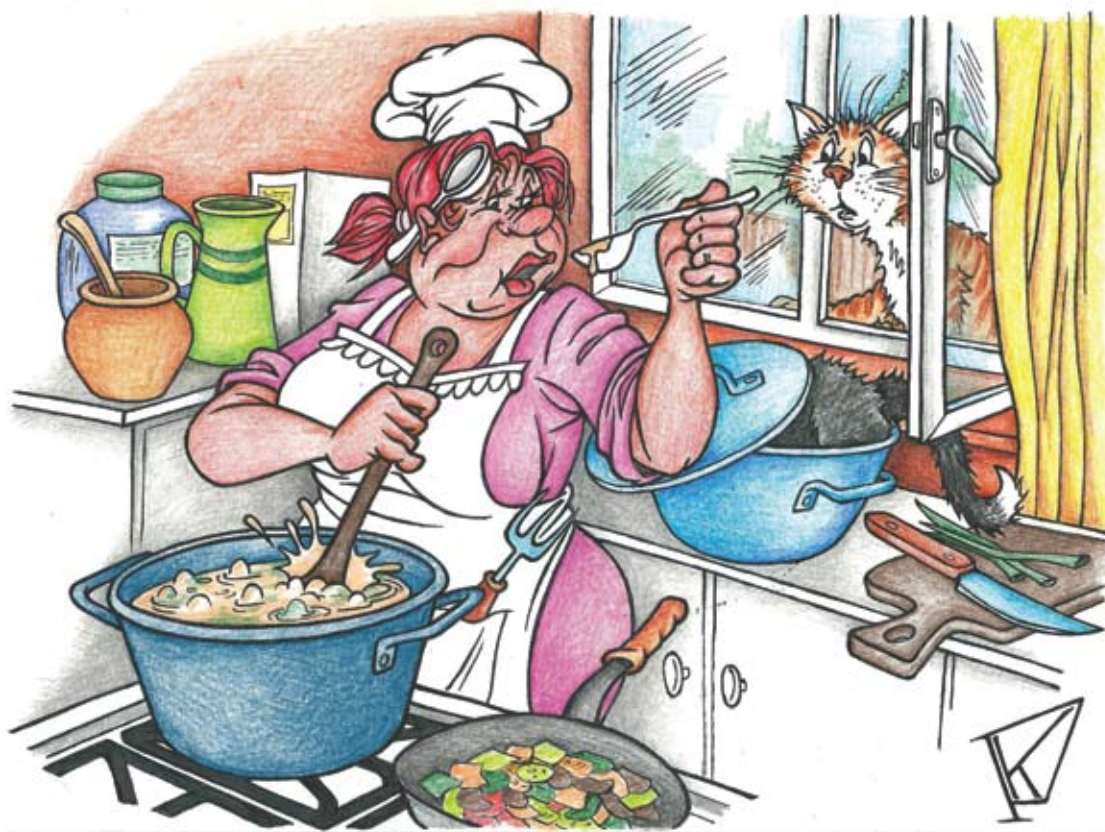
**PERKA MIŠKĄ, žū paskirties ŽEMĘ visoje Lietuvoje**

Rengia miškotvarkos projektus  
Tel. (8-686) 81077  
Nemokamas telefonas 8-800 50509  
El.p. [banges.miskas@bangene.lt](mailto:banges.miskas@bangene.lt)  
Algirdo g. 14, Panevėžys

**oras**

# Anykštėnės Amiliutės nutikimai

## Amiliutė tobulina patiekalų receptūrą

Piešė Kęstutis PABIJUTAS,  
rašė Antonas FELJETONAS

Nesuprasti jai Vėrygos -  
Tai pandemijos, tai ligos,  
Nors it musės seniai krenta, -  
Verslas baimės nesupranta.

Amiliutė ne durna -  
Prisitaikys ji pirma.  
Karantiną atgavėjo,  
Atsargas vartot pradėjo.

Graikiai, pupos, makaronai -  
Jų užteks lig šventai Onai.  
Su tušonke, su višta,  
Prieš koroną dar pirқта.

Verda, kepa ir tarkuoja,  
Ir pati padegustuoja:  
Tobulina receptūrą  
Tarsi Monika figūrą.

Mišelino trys žvaigždutės  
Ant jos gryčios gali būti.  
Jeį ne Užkalnis, tai Jonas  
Sulapsės jos makaronus.

O kol kas su katinais  
Ji dalijasi planais.  
Po kąsnelį, po šaukštelį -  
Irsta per siūles suknelė.

**ANYKŠTA** AUKŠTAITIŠKAS **formatas**  
ŽURNALAS UTENAI, ANYKŠČIAMS, MOLĖTAMS IR ..



**Nemesk kelio dėl reto miškelio! „Anykštoje“ viskas tikra!**

**„ANYKŠTA“ - ir per karantiną su Jumis liekantis draugas**

Prenumerata priimama „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29), [www.anyksta.lt](http://www.anyksta.lt), Lietuvos pašto skyriuose, „PayPost“ kioskuose. Teirautis telefonu (8-381) 5-94-58 arba (8-686) 33036.

Norėdami pasikviesti **mobilyjį laiškanęšį**, žmonės turi skambinti tel. (8-700) 55400.

Tie skaitytojai, kurie neturės galimybės pratęsti „Anykštos“ prenumeratos per laiškininkus, nuėję į paštų skyrius arba elektroniniu būdu, turėtų skambinti į „Anykštos“ redakciją - (8-686) 33036. Kartu spręsimė šią problemą.

Siekdami mažinti kontaktus, atnaujiname elektroninės „Anykštos“ prenumeratą. Elektroninės „Anykštos“ prenumerata mėnesiui kainuoja 10 eurų. Kreiptis elektroniniu paštu [kristina.k@anyksta.lt](mailto:kristina.k@anyksta.lt). Elektroninės „Anykštos“ prenumeratą priimame ne ilgiau kaip iki birželio 1 dienos.

„Anykšta“ paštų skyriuose:	1 mėn.	3 mėn.	6 mėn.	7 mėn.
	EUR	EUR	EUR	EUR
„Anykšta“	8,00	24,00	45 (48)	53 (56)
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neigaliesiems ir pensininkams	7,00	21,00	40,00	47,00
„Anykšta“ šeštadieniais	4,00	12,00	24,00	28,00

Atsiimant „Žiburio“, „Pušyno“ ir Gedimino g. 32 parduotuvėse ir „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29, Anykščiai)

„Anykšta“	7,00	21,00	35,00	42,00
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neigaliesiems ir pensininkams	6,00	18,00	30,00	36,00
„Anykšta“ šeštadieniais	4,00	12,00	20,00	24,00

Skiausteliuose pateikiamos prenumeratos kainos įmonėms.

Žurnalą „Aukštaitiškas formatas“ gaus prenumeratoriai, užsisakę visos savaitės „Anykštą“ ne trumpesniau kaip 6 mėn. laikotarpiui

Žurnalas „Aukštaitiškas formatas“	1 num.	2 num.	3 num.	4 num.
	EUR	EUR	EUR	EUR
„Aukštaitiškas formatas“	2,00	4,00	6,00	8,00